

Забота о Сексуальном здоровье и благосостоянии геев

- *Предложения представителей гражданского общества, направленные на улучшение сексуального здоровья и благополучия мужчин, практикующих секс с мужчинами (МСМ), и достижение универсального доступа к комплексной профилактике, лечению, уходу и поддержке в связи с ВИЧ/СПИДом к 2010 г., в соответствии с обещаниями, взятыми на себя странами-членами Организации Объединенных Наций ⁽¹⁾.*

Почему этот текст называется «Люблянская декларация»?

Данный текст освещает существующие приоритеты, касающиеся мужчин, практикующих секс с мужчинами (МСМ), ВИЧ и других аспектов, рассмотренных делегатами из европейских НГО на встрече в Любляне (Словения) 28 мая 2008 г.



«Укрепление здоровья является результатом конкретных и эффективных действий представителей сообществ, направленных на определение приоритетов, принятие решений, планирование и осуществление стратегий с целью укрепления здоровья. В основу этого процесса положено развитие потенциала сообществ, чтобы они могли сами распоряжаться своими устремлениями и судьбой.»

Оттавская хартия укрепления здоровья (ноябрь 1986 г. - Неофициальный перевод.)

Двадцать пять лет назад, когда был выявлен вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), многие геи, особенно в Северной Америке и Западной Европе, были среди тех, кто первыми ответили на проблему ВИЧ/СПИДа. Они встали на защиту прав людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, мобилизовали представителей пострадавших от эпидемии сообществ (включая геев) продвигая идею менее опасного секса (safer-sex), включая использование презервативов и лубрикантов на водной основе. Они также призывали политиков, специалистов в области здравоохранения и исследователей признать реальность новой глобальной угрозы - эпидемии ВИЧ-инфекции.

В 2008 г. ВИЧ остается угрозой для здоровья МСМ в Европе - от Португалии до России, вызывающей наибольшее беспокойство. Также, на протяжении последних лет, сообщества МСМ в Европе переживают вспышки других инфекций, передающихся половым путем (ИППП) (2).

Результаты исследований среди геев в странах Западной Европы говорят, что распространенность ВИЧ в этой группе населения превышает 10% (3).

Опросы, проведенные в большинстве стран Центральной и Восточной Европы, показывают, что анальный секс между мужчинами без использования презерватива по-прежнему имеет место (4), однако, существующие сегодня программы профилактики ВИЧ и ИППП отвечают потребностям лишь незначительного количества МСМ.

В некоторых странах региона все еще присутствуют серьезные проблемы в отношении:

- охвата и качества услуг для МСМ по профилактике, тестированию, лечению в связи с ВИЧ и другими ИППП;
- знания проблем, которые возникают у МСМ из-за распространения в их сообществах ВИЧ-инфекции и ИППП (5).

По нашим оценкам, в Европе и соседних странах проживает не менее 18 миллионов мужчин, практикующих секс с мужчинами (6). Поэтому наличие наилучших политик и сервисов для охраны нашего здоровья - это глобальный вопрос, затрагивающий как права человека, так и общественное здравоохранение.

• Необходимость вовлечения МСМ, особенно, МСМ живущих с ВИЧ, на всех уровнях

Сохранение и развитие общественного здоровья невозможно без учета нужд и активного участия наиболее затронутых эпидемией индивидуумов и сообществ. Мы, как организации гражданского общества, можем привлекать к участию тех, кто озабочен ситуацией или как-либо пострадал от распространения ВИЧ-инфекции, обеспечивая им поддерживающую, безопасную и неосуждающую среду, чтобы быть уверенными, что их нужды и интересы учтены при планировании и реализации ответа на эпидемию.

• Потребность в расширении высококачественных программ по профилактике и поддержке МСМ

В Европе именно негосударственные организации (НГО), включая организации ЛГБТ (7) и ВИЧ-сервисные НГО, осуществляют программы, которые способствуют увеличению использования презервативов среди МСМ и росту количества

тестирования на ВИЧ, а также развитию потенциала сообществ геев и других МСМ, который так необходим для их активного участия в противодействии эпидемии ВИЧ и СПИДа.

Мы обязаны налаживать связь с МСМ повсюду, где это только возможно. Поэтому значительное количество программ по охране здоровья осуществляется в ночных гей-клубах или других популярных среди МСМ местах, включая улицы и парки (аутрич работа).

Эта работа чаще всего включает в себя:

- обеспечение доступа к презервативам и лубрикантам на водной основе;
- предоставление адаптированной к нуждам и культурным особенностям МСМ информации о ВИЧ и ИППП;
- предложение практических и реалистичных советов как снизить риски для здоровья, которые могут быть у МСМ;
- адаптированную к нуждам и специфике группы и отдельного человека помощь во взаимодействии с сервисами, где МСМ могут получить необходимые им тестирование и лечение в связи с ВИЧ и ИППП.

«Более активная приверженность на национальном уровне просто необходима в целях улучшения услуг по профилактике для мужчин, практикующих секс с мужчинами.»

Отчет Генерального секретаря ООН по осуществлению положений Декларации о приверженности к делу борьбы с ВИЧ/СПИДом и Политической декларации по ВИЧ/СПИДу

В последнее время интернет стал новым пространством социализации и коммуникации для МСМ. Некоторые европейские интернет порталы, ориентированные на геев и бисексуалов, насчитывают сотни тысяч зарегистрированных пользователей. Важно отметить, что интернет стал также и новым пространством, где можно проводить эффективную работу по информированию МСМ о способах снижения рисков для здоровья, и привлечению их к сервисам, в первую очередь связанным с тестированием на ВИЧ (8).

Подобная успешная и хорошо ориентированная на пользователя профилактика и программы поддержки должны получить широкую поддержку для дальнейшего внедрения в Европе и соседних странах, особенно в странах, недавно присоединившихся к Европейскому союзу.

Также, существует очевидная потребность в более интенсивном вовлечении специалистов по медицинским, социологическим и поведенческим исследованиям для оценки эффективности сервисов и выработки рекомендаций по их развитию. В то же время важно следить за тем, чтобы проводимые проекты и программы соответствовали меняющимся потребностям представителей сообществ, с которыми мы работаем.

• Обеспечение доступа к услугам по тестированию на ВИЧ и другие ИППП для МСМ

В Дублинской декларации о партнерстве в борьбе с ВИЧ/СПИДом в Европе и Центральной Азии (2004) (9) представители правительств взяли на себя обязательства предоставить «всеобщий и равный доступ» к «добровольному тестированию [на ВИЧ], консультированию и последующим мерам» к 2010 г. На сегодняшний день многое еще предстоит сделать. Так, например, услуги по тестированию для МСМ, которые соответствовали бы международным стандартам качества, предусмотренным для добровольного консультирования и тестирования (ДКТ) на ВИЧ и другие ИППП, все еще остаются редкими в части стран нашего региона, особенно в Восточной и Центральной Европе. Наиболее пагубным последствием подобной ситуации является очень высокая пропорция поздней диагностики ВИЧ у МСМ (например, у человека диагностируется СПИД при выявлении ВИЧ-инфекции или в течение 12 месяцев после этого) (10).

В дополнение к обещаниям высокого уровня, прозвучавшим в Дублине в

феврале 2004 г., мы также рекомендуем обеспечить повсеместное предоставление бесплатных, добровольных и анонимных услуг по тестированию на ВИЧ и другие ИППП, которые будут доступны для всех МСМ, и основаны на принципах неосуждения и дружелюбности.

• Борьба за права человека и достижение равенства

Мы очень обеспокоены тем фактом, что открытая неприязнь по отношению к геям все еще присуща некоторым политикам в странах-членах Европейского Союза и в соседних странах. Зачастую это приводит к нарушению европейских и международных конвенций о правах человека. Организация мирной демонстрации с участием лесбиянок, геев, транссексуалов и бисексуалов в Бухаресте, Кракове, Москве, Риге и некоторых других городах все еще невозможна или сопряжена с серьезными проблемами. Подобной деятельности препятствует жесткая оппозиция со стороны местных экстремистских групп и/или открытая гомофобия со стороны государственных чиновников. Агрессивная гомофобия, которую мы видим в некоторых странах, заставляет людей скрывать свою сексуальную ориентацию, что препятствует проведению эффективных программ профилактики, лечения и поддержки в связи с ВИЧ для МСМ.

Очень часто ВИЧ-положительные МСМ сталкиваются с двойной стигматизацией и дискриминацией. Раскрытие своего ВИЧ-статуса в медучреждениях, на рабочем месте или даже в кругу других геев может привести к немедленному отторжению, изгнанию человека, со всеми последующими негативными последствиями.

Основываясь на всем сказанном выше, мы призываем Европейский Союз, Совет Европы и Организацию по безопасности и сотрудничеству в Европе быть более настойчивыми в процессе защиты и продвижения основополагающих европейских ценностей, а именно: человеческое достоинство, свобода, демократия, равенство, правовое регулирование, и уважение прав человека, включая права людей, относящихся к меньшинствам. Наши европейские учреждения совместно с политическими, религиозными и другими общественными лидерами в наших странах обязаны недвусмысленно осуждать все формы и в должном порядке расследовать все факты дискриминации в соответствии с существующим национальным законодательством и международными конвенциями. Сюда входит дискриминация представителей сообществ ЛГБТ и дискриминация на основании состояния здоровья, включая положительный ВИЧ-статус.



[В Восточной Европе и Центральной Азии] инфекции среди мужчин, практикующих секс с мужчинами, фактически, не фиксируются (...). во что мне тяжело поверить.

Петер Пиот (Peter Piot), ЮНЭЙДС, исполнительный директор, 3 мая 2008 г., Москва

• **Использованные материалы:**



Данный текст основывается на результатах европейского семинара по вопросам здоровья геев «Обмен опытом между Востоком и Западом по профилактике ВИЧ и поддержке мужчин, практикующих секс с мужчинами», который был организован Европейским действием по СПИДу, организацией «AIDES» и проектом «LaSky» (PSI/Russia) - <http://www.integration-projects.org/euromsmhiv/>. А также на результатах последующей встречи представителей европейских НГО по вопросам сексуального здоровья геев, которая состоялась 28 мая 2008 г. в Любляне (Словения).

Нас также вдохновили следующие международные встречи и конференции:

- Техническая консультация по вопросам ВИЧ и других ИППП среди МСМ в европейском регионе ВОЗ, май 2008 г., Блед, Словения: www.euro.who.int/;
- Встреча «Международная адвокаты по профилактике ВИЧ среди МСМ», созданная по инициативе фонда Билла и Мелинды Гейтс и Международным сообществом по СПИДу, февраль 2008 г., Женева, Швейцария: www.msmandhiv.org/documents/globaladvocacy_hivprevent_msm.pdf;
- Конференция «ВИЧ в Европе: работаем сообща для оптимального тестирования и своевременного ухода», ноябрь 2007 г., Брюссель, Бельгия: <http://www.hiveurope2007.eu/>;
- Международная встреча «МСМ и ВИЧ: продвижение международной политики, направленной на мужчин, практикующих секс с мужчинами», август 2006 г., Торонто, Канада: www.msmandhiv.org;
- Международная конференция по вопросам здоровья геев, организованная НГО «Предупреждение» ("Warning"), ноябрь 2005 г., Париж, Франция: <http://santegaie2005.thewarning.info/eng/home.html>;
- Встреча экспертов «Решение проблемы роста показателей ВИЧ и ИППП среди МСМ в Западной Европе», организованная «AIDS FONDS» и «SCHORER», октябрь 2004 г., Нидерланды: http://www.schorer.nl/bestanden/Report_EEM.pdf.

Благодарность!

Встреча по вопросам здоровья геев в Любляне (28 мая 2008 г.) и данная публикация были частично профинансированы Главным управлением по защите здоровья и потребителей (Европейская Комиссия) (Health & Consumer Protection Directorate General) в рамках проекта «Европейские партнеры в действии против СПИДа» (№ соглашения 2005314), осуществляемого Европейским действием по СПИДу. Дополнительное финансирование было предоставлено французской НГО «AIDES» (огромное спасибо большому количеству частных доноров этой организации!) и словенской НГО «ŠKUC-MAGNUS». Ответственность за данный отчет несет автор; Европейская комиссия не отвечает за использование предложенного в нем материала.

Контакты: westernoffice@aidSACTIONeurope.org / aws@aid.es.org / skucmagnus@hotmail.com

• **Данную декларацию подписали 72 неправительственные организации из 32 стран.**

Список подписчиков можно найти в англоязычной версии этого документа:

<http://www.integration-projects.org/euromsmhiv/index.htm>

• **Ссылки:**

- (1) Political Declaration on HIV/AIDS adopted by the General Assembly of the United Nations on June 2, 2006 ("UNGASS 2006" - data.unaids.org/pub/Report/2006/20060615_HLM_PoliticalDeclaration_ARES60262_en.pdf). Among the core indicators that have been developed to monitor the implementation of this declaration, indicators 8, 9, 14, 19 and 23 are specifically applicable to MSM (reference: data.unaids.org/pub/Manual/2007/20070411_ungass_core_indicators_manual_en.pdf).
- (2) Как указано в статье Van de Laar MJ, Monnet DL, Herida M. «Множественная лекарственная устойчивость штамма золотистого стафилококка, устойчивого к метициллину (MRSA) среди представителей сообщества мужчин, практикующих секс с мужчинами (МСМ), в Соединенных Штатах», комм. Euro Surveill. 2008;13(3):pii=8019. Статья в Интернете по адресу: <http://www.eurosurveillance.org/ViewArticle.aspx?ArticleId=8019>.
- (3) Эпидемиологический обзор "MSM and HIV in Europe" by Medical Epidemiologist Giedrius Likatavicius EuroHIV, Institut de Veille Sanitaire in June 2007 at the European Gay Health Seminar in Paris. (Link: <http://www.integration-projects.org/euromsmhiv/index.htm>).
- (4) ibid.
- (5) Literature Review on HIV Epidemics among MSM In Eastern and Central Europe by Ivana Bozicevic, MD, DrPH, Luka Voncina, MD, MSc, WHO Collaborating Centre for Capacity Building in HIV/AIDS Surveillance, School of Public Health, Zagreb, Croatia
- (6) При помощи методологий, разработанных NATSAL (Соединенное Королевство, 2001), институтом Кинси (1999) и Общественной библиотекой Янkelовича в Сан-Франциско (1993), была определена цифра 18 миллионов МСМ среди населения стран европейского региона ВОЗ, в котором в 2006 г. проживало примерно 750 миллионов человек.
- (7) Лесбиянки, геи, бисексуалы и транссексуалы.
- (8) Примеры успешных интервенций среди МСМ:
 - Интернет-форум для геев, бисексуалов и транссексуалов www.gayumeo.com, в котором работают аутрич волонтеры из разных стран;
 - проект www.gaycruise.nl представляет собой основанную на теории и индивидуальном подходе, интерактивную интервенцию, направленную на мужчин, которые практикуют секс с мужчинами (МСМ), общающихся в онлайн чатах. Проект осуществляется Муниципальной службой общественного здоровья, Роттердам-Риймонд, Нидерланды и голландской организацией «Schorer»;
- (9) В 2008 г. Региональное европейское отделение ВОЗ издало подробный отчет, в котором дается оценка прогресса осуществления положений Дублинской декларации по партнерству в борьбе с ВИЧ/СПИДом в Европе и Центральной Азии (февраль 2004 г.): <http://www.euro.who.int/>;
- (10) Likatavicius G, Downs AM, Alix J, Devaux I, Nardone A. Поздние диагнозы ВИЧ в Европе, 2000-2004 г., 16-ая Международная конференция по СПИДу, Торонто, 2006 г.