

ป้องกันตัวของท่าน!

ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



Hiv  Aids

HIV Foundation / Finnish AIDS Council

ป้องกันตัวของท่าน! - ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เอกสารที่ท่านถืออยู่นี้ให้ข้อมูลผู้อ่านเกี่ยวกับเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่ออื่น ๆ จากการมีเพศสัมพันธ์ จุดมุ่งหมายของเอกสารก็คือกระตุ้นให้ท่านไปรับการตรวจเอชไอวี ถ้าท่านได้ร่วมเพศโดยไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยและสงสัยว่า อาจเป็นไปได้ที่ท่านติดเชื้อเอชไอวี

เอกสารที่ท่านถืออยู่นี้ให้ข้อมูลผู้อ่านเกี่ยวกับเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่ออื่น ๆ จากการมีเพศสัมพันธ์ จุดมุ่งหมายของเอกสารก็คือกระตุ้นให้ท่านไปรับการตรวจเอชไอวี ถ้าท่านได้ร่วมเพศโดยไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยและสงสัยว่าอาจเป็นไปได้ที่ท่านติดเชื้อเอชไอวี

ทุกคนจะต้องรับผิดชอบต่อสุขภาพของตนเองและพฤติกรรมทางเพศของตน เพราะไม่สามารถมั่นใจได้เสมอว่า ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยจะมีสุขภาพแข็งแรง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หลาย ๆ โรคไม่มีอาการอะไรเลยปรากฏ โดยที่ผู้ที่เป็นพาหะของโรคก็ไม่ทราบด้วยตัวเองว่าตนติดเชื้อ

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้รับการรักษาอาจจะก่อให้เกิดผลต่าง ๆ ติดตามมา ตัวอย่างเช่นเกิดอาการอักเสบ, มีปัญหาเกี่ยวกับข้อต่อ และไม่สามารถมีบุตรได้ (ทั้งผู้ชายและผู้หญิง)

การเสี่ยงที่สุดต่อการติดโรคทางเพศสัมพันธ์ คือร่วมเพศโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย! การใช้ถุงยางเป็นวิธีเดียวที่ป้องกันการติดโรคทางเพศสัมพันธ์!

ถ้าโอกาสเป็นไปได้ว่าท่านติดเชื้อ ควรไปตรวจ การติดโรคทางเพศสัมพันธ์ยืนยันได้จากการตรวจเท่านั้น ควรจำไว้ว่าผู้ที่ท่านมีเพศสัมพันธ์ด้วยก็ต้องไปตรวจ

เอชไอวีและเอดส์

เอชไอวี เป็นคำย่อของ HIV ซึ่งมาจากคำเต็มว่า ฮิวแมนอิมมูโนเดเฟฟิเซียนซี ไวรัส (Human Immunodeficiency Virus) ไวรัสตัวนี้จะทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ไวรัสนี้พบได้ทุกหนทุกแห่งในโลก ไวรัสจะทำให้ภูมิคุ้มกันของมนุษย์อ่อนแอลงและเป็นสาเหตุให้ติดโรคต่าง ๆ ได้

ติดต่ออย่างไร

เชื้อไวรัสเอชไอวีอาจติดได้ ถ้ามีเชื้อไวรัสเอชไอวีอยู่ในโลหิต, น้ำอสุจิ, น้ำหล่อเลี้ยงหรือสิ่งคัดหลั่งของช่องคลอดหญิงสู่เยื่อเมือก หรือผ่านทางผิวหนังหรือแผลถลอกเข้าสู่กระแสเลือดของอีกคนหนึ่ง การติดเชื้อไวรัสเอชไอวีอาจจะเกิดได้โดยผ่านทางน้ำนมมารดาด้วยการติดเชื้อเอชไอวีอาจจะเป็นไปได้ ถ้าร่วมเพศโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ถ้ามีแผลหรือมีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ยังมีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีมากยิ่งขึ้น

อาการ

การติดเชื้อเอชไอวีอาจจะไม่มีอาการปรากฏเป็นเวลานาน เมื่อเวลาผ่านไป ภูมิคุ้มกันของผู้ติดเชื้ออ่อนแอลง และการป่วยจากโรคต่าง ๆ เริ่มเกิดขึ้น เรื่องนี้อาจจะผ่านไปหลายปีโดยไม่ได้รับการรักษาด้วยยา สิ่งสำคัญ ก็คือรู้ว่าติดเชื้อและไปรับการรักษาทันเวลา ทั้งนี้เพื่อเป็นการป้องกันตนเองและผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยและป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อแพร่ออกไปนอกจากนี้จะได้เริ่มการรักษาทางยาในเวลาที่เหมาะสม

การรักษา

ตั้งแต่ปี 1996 เป็นต้นมา ในฟินแลนด์ใช้ยารักษาที่มีประสิทธิภาพ การใช้ยาด้านไวรัสทำให้เชื้อไวรัสเพิ่มขึ้นช้า โดยการใช้ยา ประสิทธิภาพภูมิคุ้มกันซึ่งอ่อนแอของร่างกาย จะกลับคืนเกือบเป็นปกติ อย่างไรก็ตามยาที่ใช้ในปัจจุบัน ไม่สามารถกำจัดเชื้อไวรัสในร่างกายให้หมดได้ โอกาสติดเชื้อเอชไอวีจากการร่วมเพศหรือมีออร์แกเนกซ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยเป็นไปได้ ถึงแม้จะใช้ยากก็ตาม

เอดส์

การติดเชื้อเอชไอวีเมื่อเข้าขั้นสุดท้ายเรียกว่าเอดส์ Aids ซึ่งเป็นตัวย่อของคำว่า แอคควิเรด อิมมูน เดฟิเซียนซี ซินโดรม (Acquired Immunodeficiency Syndrome) การตรวจวินิจฉัยเอดส์กระทำเมื่อประสิทธิภาพของภูมิคุ้มกันของร่างกายอ่อนแอลงอย่างเห็นได้ชัด และผู้ติดเชื้อป่วยนอกเหนือจากเชื้อเอชไอวีแล้ว ยังเป็นโรคอื่น ๆ อีก



เอชไอวีแอนติบอดีทดสอบ

ไปตรวจภายใน 3 เดือนหลังช่วงการเสี่ยง การตรวจตอนนั้น ได้ ผลน่าเชื่อถือได้

การตรวจทำได้โดยเจาะเอาเลือดตัวอย่างตรงแขนพับหรือจากนิ้วมือ ผลการตรวจจะทราบภายใน 1-3 ทิตย์ การเจาะเลือดจากนิ้วมือเป็นการตรวจอย่างรวดเร็วซึ่งสามารถทราบผลได้ภายใน 15 นาที

ท่านมีโอกาสตรวจเอชไอวีแอนติบอดีทดสอบโดยไม่ต้องบอกชื่อและไม่ต้องเสียเงินได้ที่สำนักงานของศูนย์โรคเอดส์ การตรวจเชื้อเอชไอวี ทำได้ที่ศูนย์อนามัยตามที่ต่าง ๆ, ที่สภากาชาดของฟินแลนด์และที่ Pluspisteet ของเมืองต่าง ๆ, ที่ไปสัคลินิคเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, สถานีอนามัยสำหรับนักศึกษา สำนักงานอนามัยสำหรับพนักงาน และที่คลินิกเอกชน (ต้องเสียเงิน)

เมื่อท่านไปตรวจที่ศูนย์โรคเอดส์ (เฮลซิงกิ, แทมเปเร่, ตูระกู และโอลู) ท่านสามารถสอบถามคำถามต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเชื้อเอชไอวีซึ่งท่านกังวลได้ ถ้าผลการตรวจพบว่าท่านติดเชื้อเอชไอวี เจ้าหน้าที่ของศูนย์ จะให้การช่วยเหลือและให้คำแนะนำที่จำเป็นสำหรับท่าน

การไปตรวจ ท่านต้องจองเวลากับศูนย์โรคเอดส์โดยใช้หมายเลข
บริการ 0207 465 705 หมายเลขดังกล่าวให้บริการตั้งแต่วัน
จันทร์ถึงวันศุกร์ เวลา 10 -15.30 น.

เป็นเรื่องสำคัญยิ่งที่ดองไปตรวจเชื้อเอชไอวี ถ้าท่านสงสัยว่าท่าน
มีโอกาสติดเชื้อเอชไอวี!



คลามีเดีย

ติดต่ออย่างไร

ติดต่อผ่านทางเยื่อบุเมือกหรือเยื่อบุเฉพาะที่ในระหว่างการร่วมเพศและมีออร์ลเซ็กส์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

อาการ

หลังการติดเชื้อได้ 10-14 วัน อาการจะปรากฏ แต่บ่อยครั้งที่การติดเชื้อคลามีเดียไม่มีอาการปรากฏ หรือมีอาการน้อยมาก การติดเชื้อคลามีเดียแล้วไม่ได้รับการรักษาจะทำให้อวัยวะสืบพันธุ์ของผู้หญิงอักเสบและเกิดการอักเสบที่ขั้วต่อทั้งผู้ชายและผู้หญิงและอาจทำให้มีบุตรไม่ได้

การรักษา

แพทย์จะกำหนดการรักษา: ใช้ยาปฏิชีวนะรักษา และเอาตัวอย่างไปตรวจสำหรับการเปรียบเทียบ

หูดหงอนไก่ หรือ เอชพีวี (ปาปิลโลมา ไวรัส)

ติดต่ออย่างไร

ติดต่อผ่านทางเยื่อบุเมือกหรือเยื่อบุเฉพาะที่เมื่อมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

อาการ

บางส่วนของผู้ติดเชื้อตัวนี้จะมีอาการปรากฏ เอชพีวีก่อให้เกิดหูด (=คอนไดโลมา) บริเวณอวัยวะเพศ เมื่อไม่มีอาการปรากฏ ไวรัสตัวนี้อาจทำให้สตรีเป็นโรคมะเร็งได้

การรักษา

ถ้าท่านสงสัยว่าติดเชื้อ ต้องไปพบแพทย์ แพทย์จะตรวจ และ ให้การรักษาตามความจำเป็น พร้อมทั้งตรวจวินิจฉัยเพื่อทำการเปรียบเทียบ



เริ่มอาจจะพบได้สองบริเวณคือ เริ่มที่ริมฝีปาก และเริ่มบริเวณอวัยวะเพศ

ติดต่ออย่างไร

ติดจากการสัมผัสกับบริเวณที่มีแผล สะเก็ดแผล หรือตุ่มน้ำพองใส การติดอาจเกิดในระหว่างร่วมเพศจากอวัยวะเพศไปยังอีกคนหนึ่ง การมีออรัลเซ็กซ์ทำให้เริ่มที่ริมฝีปากติดต่อไปยังอวัยวะเพศ และเริ่มที่อวัยวะเพศติดต่อไปที่ริมฝีปาก เริ่มที่ไม่มีอาการปกติจะไม่ติดต่อกัน

อาการ

หลังจากติดเชื้อได้ 2-12 วัน อาการของเริ่มจะปรากฏให้เห็น อาการที่มักพบคือ ปวดและคันบริเวณที่ติดเชื้อ บริเวณที่ติดจะปรากฏตุ่มน้ำ ซึ่งจะแตกภายในสองสามวันเป็นแผล เชื้อเริ่มจะแฝงอยู่ภายในร่างกาย อาการอาจจะปรากฏใหม่ เช่นเมื่อร่างกายเกิดความเครียด ซึ่งมีตัวกระตุ้นรบกวน หรือติดเชื้ออื่น ๆ แม้กระทั่งเวลาสตรีมีรอบเดือน

การรักษา

โรคเริ่มไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่สามารถใช้ยาเพื่อบรรเทาอาการหรือป้องกันได้

ติดต่ออย่างไร

ติดต่อจากการร่วมเพศหรือมืออรัลเช็กซ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย อาจจะติดจากมือไปยังตาได้

อาการ

หลังจากติดเชื้อได้ 1-14 วัน อาการจะปรากฏ แต่โรคหนองในอาจจะไม่มีอาการปรากฏเลยก็ได้ อาการที่ปรากฏก็คือ เกิดอาการอักเสบในท่อปัสสาวะ หนองในที่ทวารหนักส่วนมากไม่มีอาการปรากฏ การติดเชื้อหนองในผ่านทางมืออาจทำให้ตาอักเสบโรคหนองในถ้าไม่รักษาอาจเป็นผลให้มีบุตรไม่ได้ทั้งฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย

การรักษา

แพทย์จะกำหนดการรักษา: ใช้ยาปฏิชีวนะรักษา และเอาตัวอย่างไปตรวจสำหรับการเปรียบเทียบ

ติดต่ออย่างไร

ติดต่อจากการร่วมเพศหรือมืออรัลเช็กส์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

อาการ

ภายหลังจากติดเชื้อได้ 3-6 อาทิตย์จะมีอาการปรากฏ ในระยะแรกจะมีอาการเบื้องต้นเล็กน้อยปรากฏให้เห็น (แผลระยะแรก และการบวมของต่อมน้ำเหลืองที่บริเวณขาหนีบ) ต่อจากนั้น 2- 4 เดือน จะมีอาการรุนแรงปรากฏ (มีไข้, ปวด, เจ็บคอ, และอาการทางผิวหนัง) โรคซิฟิลิสที่ไม่ได้รับการรักษาจะทำให้อาการลามเป็นซิฟิลิสระยะหลัง ซึ่งจะเห็นได้หลังจากเวลาผ่านไปหลายปี โดยโรคจะทำลายศูนย์กลางประสาทและระบบหมุนเวียนของโลหิต

การรักษา

แพทย์จะกำหนดการรักษา: ใช้ยาปฏิชีวนะรักษา และเอาตัวอย่างไปตรวจสำหรับการเปรียบเทียบ

เฮปาไตติส บี

เฮปาไตติส บี ทำให้ตับอักเสบ

ติดต่ออย่างไร

ติดจากน้ำอสุจิ สิ่งคัดหลั่งจากช่องคลอด และติดผ่านทางโลหิต ส่วนหนึ่งของผู้ติดเชื้อ อาจจะแสดงอาการของการติดเชื้อเฮปาไตติส บี

อาการ

หลังจากติดเชื้อ 15-50 วัน อาการจะปรากฏ ในระยะแรกของการติดเชื้อ มักจะไม่มีอาการ อาการแรกที่พบคือ ปวดกล้ามเนื้อ, รู้สึกไม่สบาย, เหนื่อย ไม่อยากรับประทานอาหาร, อาเจียน, ท้องร่วง และมีไข้ อาการอื่น ๆ คือ ตัวเหลือง ตาเหลือง และน้ำปัสสาวะมีสีเข้ม

การรักษา

ท่านอาจป้องกันการติดเชื้อได้ด้วยการฉีดวัคซีนป้องกัน ต้องไปพบแพทย์

เฮปาไตติส ซี

เฮปาไตติส ซี ไวรัสก่อให้เกิดโรคตับอักเสบเรื้อรัง

ติดต่ออย่างไร

ติดต่อทางเลือด ที่พบบ่อยคือการใช้เข็มฉีดยาและกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้ที่เสพยาเสพติด โดยการฉีดเข้าทางเส้นเลือด เฮปาไตติส ซี อาจจะติดต่อได้ด้วยจากการร่วมเพศ โดยไม่ใช่ถุงยางอนามัย

อาการ

หลังจากติดเชื้อ 15-50 วัน อาการจะปรากฏ ในระยะแรกของการติดเชื้อมักจะไม่มีอาการ อาการแรกๆที่พบคือ ปวดกล้ามเนื้อ, รู้สึกไม่สบาย, เหนื่อย ไม่อยากรับประทานอาหาร, อาเจียน, ท้องร่วง และมีไข้ อาการอื่น ๆ คือ ตัวเหลือง ตาเหลือง และน้ำปัสสาวะมีสีเข้ม

การรักษา

ประมาณ 80-90 เปอร์เซ็นต์ของผู้ติดเชื้อเป็นพาหะของเชื้ออย่างถาวร ยังไม่มีวัคซีนสำหรับฉีดป้องกัน เฮปาไตติส ซี ไวรัส

เฮปาไตติส เอ ไม่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์!



โลน

เป็นแมลงตัวแบนคล้ายเหา มีความยาว 1-3 มิลลิเมตร โลนจะดูดเลือดจากผิวหนัง และวางไข่บนขนบริเวณหัวหน้า

ติดต่ออย่างไร

ติดจากเครื่องใช้ต่าง ๆ บนที่นอนและจากทางผิวหนัง

อาการ

โลนก่อให้เกิดอาการคันบริเวณหัวหน้า อาการจะปรากฏหลังการติด 1-3 อาทิตย์

การรักษา

โลนรักษาได้โดยใช้แชมพูยาซึ่งมีขายตามร้านขายยา โดยปกติควรรักษาอีกหลังจากหนึ่ง อาทิตย์เพื่อให้ได้ผลดี นอกจากการรักษาแล้ว เสื้อผ้าชั้นในและเครื่องใช้ต่าง ๆ บนที่นอน ต้องซักและเปลี่ยนใหม่

หิดเกิดจากตัวไรตัวเล็กขนาด 0,3-0,5 มิลลิเมตร

ติดต่ออย่างไร

ติดต่อโดยการสัมผัสทางผิวหนัง หิดที่ติดจากการสัมผัสเมื่อมีเพศสัมพันธ์จะทำให้เกิดอาการคันมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งตอนเย็นและเวลากลางคืน

อาการ

อาการคันจะเริ่มปรากฏหลังการติด 3-6 อาทิตย์ บนผิวหนังจะมีผื่นคุดเคี้ยวขนาดเส้นด้าย และมีตุ่มน้ำใส การเกาบริเวณดังกล่าวอาจจะทำผิวหนังอักเสบและเกิดเป็นตุ่มหนองได้

การรักษา

การรักษาหิดใช้น้ำยาซึ่งหาซื้อได้จากร้านขายยา การรักษาควรทำต่ออีกหลังจากหนึ่งอาทิตย์ ผู้ที่อยู่ในบ้านเดียวกันและผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยควรรักษาพร้อมกัน แม้ว่าจะไม่มีอาการอย่างใดก็ตาม





งานเอชไอวีในโครงการความหลากหลายทางวัฒนธรรม มีเป้าหมายเพื่อเพิ่มความรู้เกี่ยวกับโรคเอชไอวีและป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในหมู่คนเข้าเมือง และให้การรักษา ช่วยเหลือด้วยความเสมอภาคต่อผู้ที่ติดเชื้อแล้วและผู้ใกล้ชิดด้วย เป้าหมายของโครงการนี้ ก็เพื่อพัฒนาการดำเนินงานการช่วยเหลือที่มีความเสมอภาค และงานป้องกันใหม่ ๆ และมาตรการในการดำเนินการ

โครงการความหลากหลายทางวัฒนธรรมสำหรับงานเอชไอวีมีเนื้อหาภายในดังนี้:

- การฝึกอบรมต่าง ๆ สำหรับคนเข้าเมือง
- การฝึกอบรมต่าง ๆ สำหรับผู้มีอาชีพด้านต่าง ๆ ทางสาขาสังคมและอนามัย
- ให้การช่วยเหลือด้วยความเสมอภาค
- ตรวจสอบข้อมูลและแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างชาติ
- การฝึกอบรมของศูนย์ให้ความช่วยเหลือโรคเอดส์และพัฒนาการบริการโดยมุ่งไปที่กลุ่มคนเข้าเมือง



HIV Foundation / Finnish AIDS Council

กองทุนเอชไอวี / ศูนย์โรคเอดส์

ชมสายโทรศัพท์ – 0207 465 700
(จันทร์ – ศุกร์ 9-16)

หน่วยบริการฉุกเฉินและจองเวลาสำหรับการตรวจเอชไอวีแอนติบอดีเทสต์
0207 465 705 (จันทร์ – ศุกร์ 10-15.30)

www.aidstukikeskus.fi / www.aidsCouncil.fi

