

A blurred, grayscale silhouette of a man and a woman embracing. The man is on the right, and the woman is on the left. The image is overlaid with several semi-transparent squares: a purple square in the top-left corner, a red square, a purple square, and a green square in the bottom-right area. The text is located in the bottom-left corner.

ИНФЕКЦИИ,  
передающиеся  
половым путем, и  
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ■

**«СПИД Фонд Восток-Запад» (AIDS Foundation East-West, AFEW)** — голландская неправительственная гуманитарная организация, осуществляющая свою деятельность в области общественного здравоохранения, цель которой – снизить воздействие ВИЧ-инфекции в Восточной Европе и Центральной Азии. Работая с государственными и неправительственными партнерскими организациями, при участии и во благо людей, живущих с ВИЧ, и сообществ, затронутых эпидемией, **AFEW** проводит и поддерживает программы, направленные на предупреждение распространения ВИЧ-инфекции, обеспечение универсального доступа к лечению, уходу и поддержке, а также на привлечение внимания к актуальным проблемам с целью облегчить бремя эпидемии в регионе.

Вопросы, представленные в данном издании, могут предназначаться исключительно для целевой аудитории.

**AFEW** настоятельно советует читателям тщательно проверять любую информацию и не применять на практике полученные сведения без предварительной консультации со специалистом.



## ИНФЕКЦИИ, передающиеся половым путем, и КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Миллионы людей во всем мире ежедневно подвергаются риску заражения или заражаются инфекциями, передающимися половым путем (ИППП).

### Наиболее частые симптомы ИППП:

- нехарактерные выделения из мочеиспускательного канала, у женщин – также из влагалища (плотная слизь, гной и т. п.);
- болезненное мочеиспускание (рези, жжение);
- изменения на коже и слизистых половых органов (покраснения, высыпания, уплотнения – зачастую болезненные).

### Важно помнить!



**Человек долгое время может не подозревать об инфицировании:** не всегда признаки заболевания находятся на половых органах; не все заболевания имеют видимые признаки; некоторые заболевания в течение длительного времени вообще никак себя не проявляют.

**Поэтому так необходимо при обнаружении любого из симптомов ИППП сразу обратиться к врачу!**

## **Основные принципы лечения**

**Лечение должен проводить врач-венеролог. Самолечение, как и отсутствие лечения, опасно по следующим причинам:**

- вы не можете самостоятельно определить заболевание и, соответственно, не можете правильно подобрать лечение;
- без лечения заболевание рано или поздно перейдет в хроническую форму и повлечет за собой такие осложнения, как импотенция и бесплодие;
- неправильный прием антибиотиков (недостаточная доза или длительные промежутки времени между приемами) приведет к развитию лекарственной устойчивости, а избавиться от лекарственно-устойчивой инфекции – гораздо сложнее.

**В случае раннего выявления многие заболевания можно вылечить легко и быстро – не затягивайте с визитом к врачу!**

**Шансы на скорейшее выздоровление повышаются при прохождении полного курса лечения, временном отказе от половых контактов и употребления алкоголя.**

**Лечение ИППП необходимо проходить обоим партнерам одновременно – иначе может произойти повторное заражение.**

**Контрольный анализ после курса терапии является дополнительной гарантией вашего выздоровления.**

# НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ИППП

## Гонорея (триппер)

Это заболевание вызывает бактерия ГОНОКОКК. Основной путь заражения гонореей — сексуальный контакт без использования презерватива. В зависимости от типа сексуального контакта: вагинального, орального, анального — гонорея может поразить мочеиспускательный канал, прямую кишку или горло. Заразиться гонореей можно и при совместном использовании средств личной гигиены (мочалки, полотенца, туалетных принадлежностей). Время с момента заражения до появления первых симптомов — 5–7 дней.

### Симптомы (проявления) гонореи

**У мужчин** — «сливкообразные» гнойные выделения из полового члена, зуд, болезненное и учащенное мочеиспускание.

**У женщин** — желтоватые или зеленоватые выделения из мочеиспускательного канала и влагалища, зуд, болезненное мочеиспускание.

**Гонорея прямой кишки** проявляется зудом в области ануса и гнойными выделениями из прямой кишки.

**Гонорея глотки** протекает без заметных проявлений.

### Важно помнить!



**Гонорея не проходит самостоятельно**, то есть требует лечения под контролем врача. Не вылеченная (хроническая) гонорея может привести к бесплодию. Инфицированная гонококком женщина может передать его ребенку во время родов.

**Лечение:** гонорея лечится антибиотиками.

### Профилактика гонореи

Использование презерватива при сексуальных контактах.

## Хламидиоз мочеполовой системы

Это заболевание вызывает бактерия ХЛАМИДИЯ. Основной путь заражения хламидиозом – сексуальный контакт без использования презерватива.

### Важно помнить!

- Нередко заболевание протекает в бессимптомной форме.
- Не вылеченный хламидиоз впоследствии может привести: у мужчин – к бесплодию и импотенции, у женщин – к бесплодию и невынашиванию беременности, а также к патологиям у новорожденных.

### Симптомы хламидиоза

**Признаки этого заболевания часто бывают слабо выражены.**

**У мужчин** – нарушение мочеиспускания, необильные выделения из мочеиспускательного канала.

**У женщин** — ощущение дискомфорта внизу живота, нарушение мочеиспускания, выделения из мочеиспускательного канала и влагалища.

### Лечение

- Хламидиоз лечится антибиотиками.
- Терапию необходимо начинать, как можно скорее.
- От того, насколько быстро начато лечение, зависит успех предотвращения тяжелых последствий заболевания.

### Профилактика хламидиоза

Использование презерватива при сексуальных контактах.

# Сифилис

Это заболевание вызывает бактерия БЛЕДНАЯ ТРЕПОНЕМА. Основной путь заражения сифилисом – сексуальный контакт без использования презерватива. Время с момента заражения до появления первых симптомов – от 10 до 80 дней.

## По симптомам заболевание делится на три периода:

1. **«Первичный сифилис»** – характеризуется появлением в месте проникновения бактерии плотного красного безболезненного образования с язвочкой на поверхности (твердого шанкра). В зависимости от типа сексуального контакта шанкр может появиться на половых органах, на глоточных миндалинах, в области прямой кишки или на коже.
2. **«Вторичный сифилис»** – характеризуется сыпью на коже и слизистых, сифилитическим облысением.
3. **«Третичный сифилис»** – развивается через несколько лет после заражения и в большинстве случаев характеризуется поражением нервной системы, опорно-двигательного аппарата и проблемами с сердцем.



### Важно помнить!

**Диагноз «сифилис» ставится на основании анализа крови.** О выздоровлении можно судить только по результатам лабораторных тестов.

### Лечение

- Сифилис лечится антибактериальными препаратами.
- Лечение необходимо начинать, как можно скорее.
- От того, насколько быстро начато лечение, зависит успех предотвращения тяжелых последствий заболевания.

### Профилактика сифилиса

Использование презерватива при сексуальных контактах.

## Трихомониаз

Трихомониаз — инфекционное заболевание, вызываемое одноклеточным паразитом ТРИХОМОНАДОЙ. Основным путем заражения трихомониазом — сексуальный контакт без использования презерватива. Наиболее распространенным является трихомониаз мочеполовой системы, относительно менее распространенным — трихомониаз кишечника. У мужчин поражаются предстательная железа и мочеиспускательный канал. У женщин трихомонада вызывает воспаление влагалища (вагинит).

### Симптомы трихомониаза

**У мужчин** симптомы заболевания обычно отсутствуют, что не исключает вероятности передачи заболевания.

**У женщин** наблюдаются болезненность при мочеиспускании, жжение, зуд и обильные пенистые выделения белесоватого цвета с неприятным запахом из влагалища (появляются на 3–11-й день после инфицирования).

### Важно помнить!



**При несвоевременном или неудачном лечении трихомониаз переходит в хроническую форму с периодически возникающими обострениями.** Примерно 5% детей, родившихся от инфицированных женщин, заражены трихомониазом.

### Лечение

- Трихомониаз лечится противопаразитарными препаратами.
- Терапия должна проводиться под наблюдением врача.

### Профилактика трихомониаза

Использование презерватива при сексуальных контактах.



## Герпес генитальный

Генитальный герпес — распространенная вирусная инфекция, которую вызывают ВИРУСЫ ПРОСТОГО ГЕРПЕСА (герпес симплекс) 1-го и 2-го типов (чаще 2-го типа).

**Основной путь заражения генитальным герпесом — сексуальный контакт без использования презерватива.**

### Симптомы генитального герпеса

**Основные проявления генитального герпеса** — болезненные, зудящие пузырьки на половых органах, реже — на ягодицах и вокруг ануса. Через некоторое время эти пузырьки вскрываются (лопаются) и подсыхают, образуя корочки.

**У мужчин** высыпания локализуются на головке полового члена, на крайней плоти и в мочеиспускательном канале.

**У женщин** — на половых губах, клиторе, во влагалище и на шейке матки. Как правило, появлению высыпаний предшествуют повышение температуры тела, недомогание, головная боль, боли в пояснице.

### Важно помнить!

- Вирус герпеса обитает в организме в течение всей жизни.
- Большую часть времени он находится в нервной системе и никак себя не проявляет, поэтому больные, часто не подозревая о наличии заболевания, могут невольно оказаться источником заболевания для своих партнеров.
- Герпес действует разрушающе на иммунную систему. Многочисленные повторы заболевания приводят к развитию состояния иммунодефицита.
- Вирус простого герпеса может быть причиной развития патологии беременности и родов: спонтанных аборт, внутриутробной гибели плода.

## Лечение

Герпес лечится противовирусными препаратами.

## Профилактика генитального герпеса

Использование презерватива при сексуальных контактах.

Из-за того что герпес, как правило, поражает обширные участки кожи, включая промежность, использование презерватива – недостаточно эффективная мера профилактики заражения этой инфекцией. Герпес может передаваться от партнера партнеру даже при взаимной мастурбации.

**Таким образом, если у вас или у вашего партнера имеется какая-либо сыпь в области гениталий и, тем более, если у вас наблюдаются какие-либо выделения, лучше воздержаться от сексуального контакта любого типа.**

## Лобковый педикулез

Лобковый педикулез – это паразитарная болезнь, которую вызывают лобковые вши. Они передаются с волоса на волос во время половых контактов и при использовании чужих зараженных полотенец, постельного и/или нательного белья.

### Симптомы лобкового педикулеза

Лобковые вши крепятся к волосам на лобке и вызывают сильный зуд в паховой области, усиливающийся к ночи.

### Лечение

Лобковый педикулез лечится при помощи антипаразитарных аэрозолей, растворов или пудры.

### Профилактика

- Пользуйтесь только собственными полотенцами, постельным и нательным бельем.
- Чужую одежду или белье перед использованием следует выстирать и прогладить с двух сторон.

### Важно помнить!

- Лечить лобковый педикулез необходимо одновременно у всех, кто в течение последних двух недель имел сексуальные контакты с носителем заболевания или пользовался его одеждой или бельем.
- Волосы на лобке лучше сбрить.



**Всю одежду и предметы личной гигиены (например, полотенца), соприкасавшиеся с лобковой областью, нужно подвергнуть специальной обработке (например, прокипятить или тщательно выстирать и прогладить утюгом с обеих сторон).**

## ПОМНИТЕ!

ВИЧ-инфекция и гепатиты В и С — это заболевания, передающиеся как половым путем, так и через кровь. Поэтому, чтобы избежать заражения, необходимо не только пользоваться презервативом во время каждого сексуального контакта, но и использовать только стерильное инъекционное оборудование при любых медицинских и/или медицинских манипуляциях.

**Если вы решили обследоваться на одно из заболеваний, передающихся половым путем, проконсультируйтесь с врачом – может быть, необходимо обследоваться и на другие.**

Если диагноз подтвердился, обязательно предупредите партнера (-ов).

**В большинстве случаев невозможно определить, есть ли у сексуального партнера ИППП. Если человек не в состоянии определить, насколько безопасны его сексуальные практики, ему рекомендуется проходить медицинское обследование каждые 3–6 месяцев.**

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Избежать инфицирования кожными заболеваниями в местах с неблагоприятными санитарными условиями, большим скоплением людей и повышенной влажностью поможет соблюдение правил личной гигиены.

### Чесотка

Чесотка – это паразитарная болезнь, вызываемая микроскопическим клещом. Чесотка передается во время сексуальных контактов и при использовании постельного белья или одежды инфицированного человека.

#### Симптомы чесотки

Болезнь проявляется мелкими высыпаниями на теле, кистях, в области половых органов, которые сопровождаются сильным зудом, усиливающимся к ночи.

#### Лечение

Обработка кожи противопаразитарными растворами, дезинфекция одежды и белья.

#### Профилактика

- Не пользуйтесь чужими вещами и бельем, не подвергнув их предварительно специальной обработке.
- Не пользуйтесь чужим постельным бельем, не прошедшим предварительной специальной обработки.

## Грибковые поражения (микозы)

Микозы вызываются грибами. К заражению чаще всего приводит пользование чужими мочалкой, полотенцем, вещами и обувью. Чаще всего поражаются пальцы и межпальцевые промежутки на ногах, ногти, паховая область.

**Основной симптом:** кожный зуд в пораженном месте, шелушение кожи, слоистость и ломкость ногтей.

### Лечение

- Микозы лечатся противогрибковыми препаратами.
- Лечение – длительное; после исчезновения признаков заболевания его необходимо продолжать, как минимум, еще две недели. При локализации грибка на ногах необходима дезинфекция обуви.

### Профилактика



- Пользуйтесь только своими мочалкой, полотенцем и пр.
- Не носите чужой обуви и носков.
- Не ходите босиком в бане или душевой.
- После мытья ног вытирайте их насухо, особенно между пальцами.

## Гнойные поражения кожи (пиодермия)

Пиодермия вызывается разными бактериями (стафилококками, стрептококками). **Наиболее часто локализуется на лице.**

**Основной симптом:** скопление гнойных пузырьков, покрытых желтой коркой. Без лечения может распространиться на большие участки кожи.

### Лечение



По возможности следует избегать переохлаждений и перегревов. Простые формы пиодермии лечатся протиранием пораженных участков салициловым спиртом два раза в день. Распространенную пиодермию лечат антибиотиками. Важно помнить, что во время лечения пораженное место нельзя мыть.

## Нейродермит

Нейродермит — это хроническое, периодически обостряющееся заболевание кожи, причиной возникновения которого являются нервные стрессы, аллергия, переохлаждение или перегрев.

**Основной симптом нейродермита:** кожный зуд.

### Важно помнить!

- Необходимо исключить контакты с аллергенами, синтетикой, шерстью.
- Необходимо избегать переохлаждений или перегрева.

### Лечение

Нейродермит лечится противоаллергическими препаратами под контролем врача.

## Правила пользования презервативом

1. Убедитесь в целостности индивидуальной упаковки презерватива.
2. Зубчики или специальная выемка на индивидуальной упаковке презерватива являются местом для вскрытия. При вскрытии упаковки нужно быть аккуратным и не повредить презерватив ногтями.
3. Перед надеванием – сжать пальцами кончик презерватива (спермоприемник), чтобы выдвинуть из него воздух. Если в презервативе останется воздух, это может привести к его разрыву.
4. Раскатать презерватив по всей длине возбужденного полового члена.
5. Нельзя использовать в качестве дополнительной смазки косметические средства (крем для рук, вазелин, масло для ухода за кожей младенца), жиры и масла, поскольку они разрушают латекс и могут привести к повреждению презерватива. При необходимости можно воспользоваться специальной смазкой — лубрикантом. Лубрикант сделан на водной основе, поэтому не разрушает латекс. Лубриканты продаются там же, где и презервативы. Вместо лубриканта можно воспользоваться слюной.
6. После окончания полового акта, до прекращения эрекции вывести половой член, придерживая презерватив у основания, чтобы он не соскочил и не пролилась сперма.



## Важно помнить!

1. Для защиты от ИППП и ВИЧ-инфекции следует избегать соприкосновения полового члена с влагалищем до того, как будет надет презерватив.
2. Презерватив можно использовать только один раз; для каждого последующего контакта необходим новый презерватив.
3. Нельзя использовать одновременно два презерватива, надетых один на другой, так как возникающее между ними трение может привести к разрыву.







При подготовке брошюры  
использовались материалы сайтов  
[www.aids.ru](http://www.aids.ru), <http://aidslaw.ru>,  
[www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com), <http://civilg8.ru>



Информационный материал подготовлен «СПИД Фондом Восток-Запад» (AFEW) и издается в рамках проекта ГЛОБУС. Выпуск материала согласован с Федеральной службой исполнения наказаний (ФСИН России).



© «СПИД Фонд Восток-Запад», 2010

Контактная информация:  
**«СПИД Фонд Восток-Запад»**  
**AIDS Foundation East-West, AFEW**  
109004, Россия, г. Москва  
Тетеринский пер., д. 4, стр. 1  
Тел./факс: (495) 980-13-22  
Веб-сайт: [www.afew.org](http://www.afew.org)  
Эл. почта: [info@afew.org](mailto:info@afew.org)

Тираж: 20 025 экземпляров  
Распространяется бесплатно