

Notă

Reacțiile alergice

- Un foarte mic număr de persoane au reacții alergice în primele zile sau săptămâni după începerea tratamentului cu trei medicamente anti-HIV.
- Cel mai comun simptom este urticaria, dar doctorul tău îți va da mai multe informații în legătură cu lucrurile cu care să fi atent.
- Dacă ai aceste simptome, este esențial să beneficiezi urgent de tratament medical.
- Medicamentele sunt abacavir (*Ziagen, Kivexa, Trizivir*), nevirapine (*Viramune*) și etravirine (*Intelence*).

Vrei să afli mai multe?

NAM este o organizație a comunității HIV, localizată în Marea Britanie. Lucrăm îndeaproape cu experți din domeniul medical, cercetare și asistență socială, și cu persoane direct afectate de HIV. Producem materiale informative despre HIV, tipărite și publicate-online, în limba engleză, inclusiv resurse pentru persoanele care trăiesc cu HIV și pentru specialiștii care lucrează în sectorul HIV.

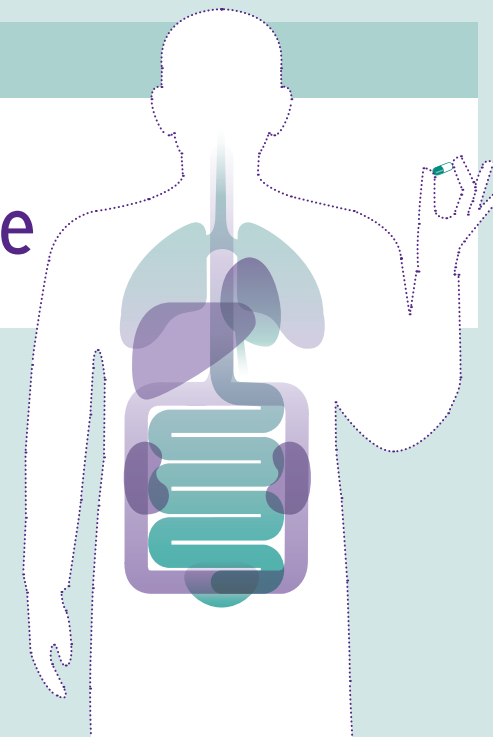
Acest material are la bază o publicație pentru care NAM deține drepturile de autor. NAM nu poate fi făcută responsabilă pentru acuratețea traducerii sau relevanța locală.

Regretăm, dar ca o organizație de vorbitori nativi de limbă engleză, nu putem corespunde în limba română. Totuși, site-ul **aidsmap.com** include o bază de date cu motor de căutare a serviciilor disponibile în întreaga lume. O poți folosi pentru a găsi o organizație sau un serviciu medical local.

Poți de asemenea să vizitezi **aidsmap.com**, pentru a citi sau descărca celelalte resurse traduse în limba română.

nam www.aidsmap.com

noțiuni de bază efectele secundare



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE

Phone: +44 (0) 20 7840 0050

Fax: +44 (0) 20 7735 5351

Website: www.aidsmap.com

E-mail: info@nam.org.uk

Informațiile din acest pliant reflectă practicile recomandate în Europa pentru tratamentul și îngrijirile HIV.

Conținutul și designul finanțate de Programul NHS Pan-London HIV Prevention din Marea Britanie și NHS South West Essex

Traducere finanțată de Merck, Sharp & Dohme

Copyright ©NAM 2009.

Dacă doriți să traduceți, adaptați sau reproduceți acest pliant, vă rugăm să ne contactați.

Nr. din Registrul asociațiilor și fundațiilor din Marea Britanie
1011220

În fiecare an NAM oferă absolut gratuit resurse informative pentru mii de persoane. Dacă doriți să faceți o donație, vă rugăm să accesați **www.aidsmap.com/donate**.

Mulțumiri Asociației SENS POZITIV și Grantwriting.ro pentru traducerea acestui pliant.

www.senspozitiv.blogspot.com

Medicamentele anti-HIV țin virusul sub control, dar în același timp pot avea și alte efecte asupra corpului. Orice efecte nedorite se numesc “efecte secundare”.

Efecte secundare pe termen scurt

Cele mai comune efecte secundare sunt cele apărute drept rezultat al adaptării organismului tău la noul medicament după începerea schemei terapeutice. După câteva săptămâni, aceste efecte secundare dispar.

● Diaree



● Stare de rău



● Stare de oboseală



● Probleme cu somnul

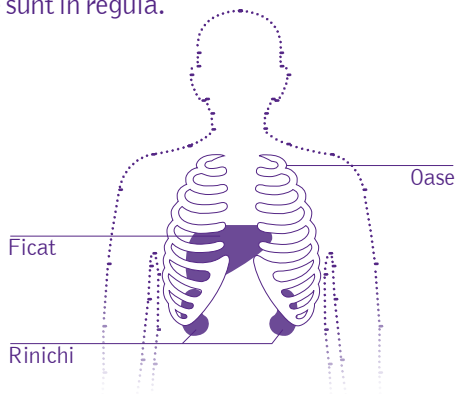


Poți să iei medicamente pentru a reduce aceste efecte secundare. La o mică parte din pacienți aceste efecte secundare nu dispar. Dacă acesta este și cazul tău, poți discuta cu medicul tău despre schimbarea tratamentului.

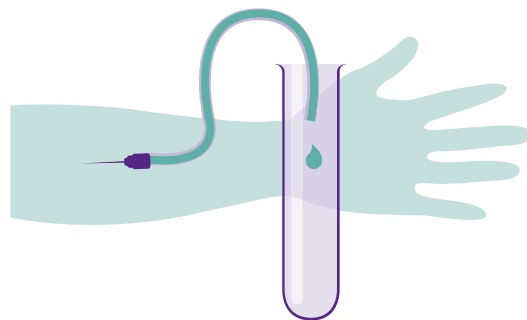
Efecte secundare pe termen lung

Efectele secundare care pot avea consecințe pe termen lung asupra sănătății tale sunt mai puțin comune.

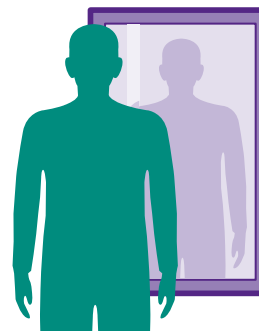
● Asigură-te că spitalul face teste regulate pentru a vedea dacă ficatul, rinichii și oasele tale sunt în regulă.



● Ar trebui să îți testeze colesterolul și glucoza. Valori ridicate ar arata că ai un risc crescut de a face boli de inimă, diabet, hipertensiune, sau un atac.



● Schimbări în forma corpului (pierderea sau acumularea grăsimilor în zone specifice) sunt mai puțin comune decât în trecut. Doctorii evită să mai prescrie medicamentele care cauzează aceste probleme.



Dacă este o problemă, ar putea merita să faci schimbări în stilul tău de viață. Să iei medicamente în plus sau să schimbi tratamentul HIV.

De reținut

- Cele mai comune efecte secundare sunt cele pe termen scurt și pot fi ținute sub control cu medicamente.
- Efectele secundare pe termen lung sunt mai puțin comune.
- Dacă efectele secundare îți cauzează probleme, vorbește cu medicul tău despre ele. Este posibil să îți schimbe tratamentul.