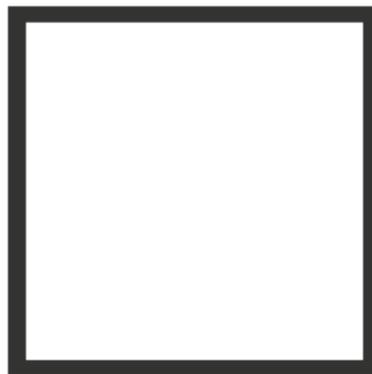


Важная
информация
об мпокс
(оспе обезьян)



Оставайся
здоровым!
Не забывай
пить воду,
часто мой
руки и
делай
перерыв,
если всего
стало
слишком
много.



Давайте
заботиться
* друг о *
друге!

Попроси о
помощи,
если тебе
или кому-то
другому
приходится
тяжело.



gmi

дизайн @ rkhwagi

v2 11/2022

обновлено 08/2023

Сейчас наблюдается вспышка мпокс. Она передается через тесный физический контакт, включая секс. Нам важно знать об мпокс и ее симптомах, а также о том, что сделать, если подозреваем, что у нас мпокс.

Мпокс в основном диагностируется у геев, включая тех из нас, у кого много секса. Мы знаем, что мпокс передается в местах, где происходит много контакта кожа к коже - включая сауны, секс-клубы, жаркие влажные клубы и во время секс-вечеринок дома.

Если у тебя повышенная температура, увеличенные лимфоузлы и недавние сыпи, волдыри или язвы - включая вокруг твоих половых органов - мы **НАСТОЯТЕЛЬНО** просим тебя **ВЗЯТЬ ПАУЗУ** от тесного физического контакта с другими, пока ты не проконсультируешься с врачом и не узнаешь, что ты здоров.

Будь внимателен к симптомам мпокс в течение нескольких недель после секса или тесного физического контакта и обращай за медицинской помощью (см. ниже), если заметишь какие-либо симптомы.

Если у тебя появились симптомы и/или у тебя диагностировали мпокс, если это возможно - и безопасно - сообщи об этом тем, с кем ты недавно был в тесном физическом контакте, чтобы они тоже могли быть внимательны к симптомам.

Если кто-то, с кем ты был в тесном контакте, говорит тебе, что у него есть симптомы мпокс, обратись за медицинской помощью (как указано ниже). Никому не нравится узнавать, что у них новая инфекция. То, как мы на это реагируем - от случайного партнера или друга - определит, как кто-то будет сообщать другим в будущем. Слухи, сплетни и злые ответы никому из нас не помогут. Давай поддерживать друг друга!

Как снизить риск заражения мпокс?

- Обращай внимание на симптомы.
 - Если ты заметишь симптомы мпокс на своем теле, воздержись от секса до тех пор, пока не проверишься у врача.
 - Мы можем обратить внимание на симптомы мпокс на теле других людей и уважительно и мягко спросить их, не являются ли эти симптомы новыми или не замечали ли они их раньше. Мы можем сделать это доброжелательно: у многих из нас есть уже существующие заболевания кожи, родинки или пятна, из-за которых нам может некомфортно.
-

Вакцинация значительно снижает вероятность заражения и передачи мпокс. Если у тебя есть возможность сделать прививку, настоятельно рекомендуем это сделать. Несмотря на высокую эффективность вакцины для предотвращения серьезных заболеваний и госпитализации в связи с мпокс, важно помнить, что ни одна вакцина не является 100% эффективной для всех. Будь внимателен к симптомам мпокс, регулярно проходи тестирование на другие ИППП, заботься о себе и получай удовольствие!