



WEBINAR

**Chemsex services:
Integrated Models of Delivery**

June 4, 14:00 - 16:00 CEST

Public Policy Responses to Chemsex in Spain

Raúl Soriano. Chemsex Consultant and Trainer






Contents

- 01 Public Policy responses to chemsex in Spain: Lines of Action
- 02 Selected Spanish technical documents on chemsex
- 03 Identification of key stakeholders
- 04 Chemsex training courses
- 05 Articles and editorials promoting reflection on the need for an effective response to chemsex
- 06 The Spanish Ministry of Health's Proposal to promote a harmonised response to chemsex in the European Union

Public Policy responses to chemsex in Spain: Lines of Action

Está usted en: [🏠](#) > [Áreas](#) > [VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis](#) > [VIH y sida](#) > [CHEMSEX](#) > [CHEMSEX: Sección para profesionales](#)

CHEMSEX: Sección para profesionales

- > Documento técnico sobre el abordaje del fenómeno del chemsex. 
 - Technical document approach to the phenomenon of Chemsex 
- > Documento técnico sobre el abordaje de la salud mental del usuario con prácticas de CHEMSEX 
 - Technical document: An approach to the mental health of chemsex users 
- > Informe sobre CHEMSEX en España 
- > Resultados del cuestionario sobre el estado actual de la respuesta institucional al fenómeno del CHEMSEX en las Comunidades Autónomas 
- > Propuesta para mejorar el cribado de las prácticas de chemsex en España 
- > El papel de los y las profesionales de la Sexología en la respuesta al fenómeno del chemsex 
- > CHEMSEX: Una propuesta para impulsar la respuesta armonizada desde las políticas públicas en la Unión Europea 
 - CHEMSEX: A proposal to promote a harmonised response from public policies in the European Union 
- > Artículos 
- > Documentos presentados a congresos 
- > Estudios

Chemsex is included in several National Public Policy Strategies

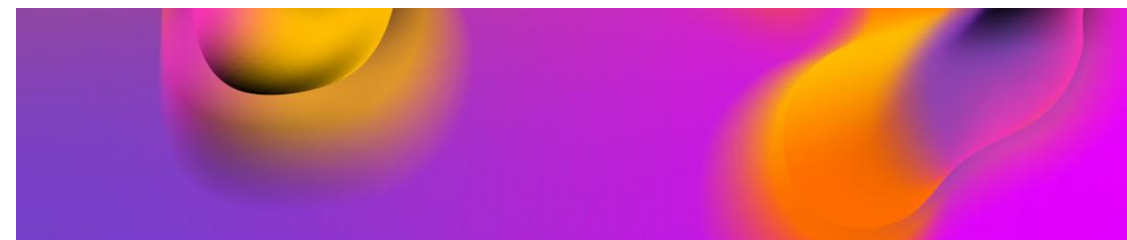
ESTRATEGIA NACIONAL SOBRE ADICCIONES 2017-2024

Plan de acción sobre adicciones 2021-24

Aprobado en Conferencia Sectorial, 25 de enero de 2022

Área de actuación	Acción	Actividad
3. REDUCCIÓN DE DAÑOS	1. Oferta de tratamientos sustitutivos a personas con dependencia a opiáceos	OBJETIVO: Revisar la situación actual de los tratamientos sustitutivos para ad.
		1.1. Analizar la situación de la oferta de medicación sustitutiva a opiáceos en el SNS, incluyendo el ámbito penitenciario
	1.2. Realizar seguimiento de la incorporación y utilización de nueva farmacoterapia en SNS y en el ámbito penitenciario	
2. Extensión y mejora de actividades de reducción de daños	OBJETIVO: Promover la extensión de las estrategias de reducción del daño y s	2.1. Revisar implantación y funcionamiento de programas de prevención de sobredosis por consumo de opiáceos en SNS y en el ámbito penitenciario
		2.2. Identificar y difundir experiencias de espacios de consumo supervisado
		2.3. Conocer y promover estrategias de reducción de daños en colectivos (LGTBI+)- personas que practican chemsex , consumidores de metanfetamina, entornos prostitución, trabajo sexual, VIH+, y otros)

- Addictions
- HIV and STIs
- LGBTI equality



ESTRATEGIA ESTATAL PARA LA IGUALDAD DE TRATO Y NO DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS LGTBI

2025 - 2028



Medida C.4.7.1. Elaboración e implementación de programas que tengan en cuenta la salud mental de las personas LGTBI+, sobre todo las personas que se encuentren en otras situaciones de vulnerabilidad (personas migradas, personas menores, personas mayores, personas en situación de dependencia, personas víctimas de violencia de género, personas en situación administrativa irregular, personas en situación de prostitución, personas con problemas de adicciones, personas que practican **chemsex**), en colaboración con el tejido asociativo especializado.

Medida B.6.1.8. Sensibilización y formación a los equipos sanitarios de centros de ITS, de recursos de la red asistencial de adicciones y de la Atención Primaria del fenómeno del **chemsex**, prestando atención a sus riesgos psicosociales, en línea con la Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024 y el Plan de prevención y control de la infección por el VIH y las ITS 2021-2030 en España y sistematizando la información para promover mejoras en su abordaje.

Medida C.7.2.5. Elaboración y difusión de materiales que orienten a las víctimas de violencia sexual en contextos de **chemsex** y otros contextos de ocio y socialización como las plataformas de contactos o redes sociales.

Plan Estratégico para la Prevención y Control de la Infección por el VIH y las ITS en España

2021-2030

SANIDAD 2023
MINISTERIO DE SANIDAD

1.5. Realización de un abordaje multidisciplinar del chemsex

La práctica intensiva y continuada de **chemsex** puede facilitar no solo la transmisión sexual del VIH y otras ITS, sino también ocasionar otros problemas y complicaciones para la salud física, mental y social de las personas que la realizan. Esta práctica se da con mayor frecuencia entre los hombres GBHSH, habiendo estudios que muestran una prevalencia relativamente alta en hombres GBHSH con infección por el VIH (25).

- Se promoverá el abordaje del **chemsex** desde una perspectiva multidisciplinar, teniendo en cuenta las necesidades de usuarios y pacientes, y fomentando la coordinación entre servicios, la complementariedad entre profesionales y la colaboración entre servicios públicos asistenciales y entidades comunitarias LGTBQ+.
- Se fomentará la formación de profesionales sanitarios y socio-sanitarios en aspectos de **chemsex**, así como su incorporación en los planes de estudio y en la formación dirigida a profesionales en las administraciones públicas.
- Se desarrollarán y reforzarán los sistemas de información y las herramientas de vigilancia epidemiológica para analizar el fenómeno del **chemsex**, sus patrones y tendencias y su impacto en la salud de las personas y en la salud pública.
- Se desarrollarán acciones de prevención primaria selectiva²⁰ dirigidas a hombres GBHSH con riesgo de implicarse en la práctica del **chemsex** (25).
- Se desarrollarán acciones de prevención secundaria y terciaria dirigidas a quienes ya practican **chemsex**, garantizando su participación en la detección de necesidades, en la creación de estrategias y mensajes preventivos, y en la selección de los canales comunicativos más adecuados para difundirlos (25).
- Se trabajará en la simplificación del circuito asistencial para el usuario, incluyendo consultas integradas, prestadas por parte de diferentes profesionales en un mismo espacio.

2015 - First proposal for organising Spain's response to chemsex

- In 2015 I wrote a brief proposal for organising Spain's response to chemsex which I submitted to the Ministry of Health.
- In my view, an effective strategy in this field requires a comprehensive approach, addressing multiple dimensions simultaneously, including prevention, support, training, research, epidemiological surveillance...
- This framework of action has been maintained in the public policy and chemsex documents that I have coordinated for different institutions, and which I reference in this presentation.

CHEMSEX

Una propuesta para la coordinación
de la respuesta en España

Raúl Soriano - Sociólogo

Reunión online Londres – Madrid 26-11-2015

COORDINACIÓN DE LA RESPUESTA

INVESTIGACIÓN

FORMACIÓN

ATENCIÓN PROFESIONAL

PREVENCIÓN

GRUPO DE TRABAJO

2015

CHEMSEX

A proposal for the coordination of the response to the phenomenon of chemsex in Spain

COORDINATING THE RESPONSE TO CHEMSEX KEY ELEMENTS:

- Research
- Specialised training
- Support for chemsex users
- Prevention / harm reduction
- Working group

CHEMSEX

prevenció,
detecció i
abordatge a
Catalunya

Canal Salut
> Drogues
Drogues.gencat

 Generalitat
de Catalunya
Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya

2021

[Link](#)

CHEMSEX

Prevention, detection and support in Catalonia

- Information
- Selective prevention
- Indicated prevention and harm reduction
- Early detection. Orientation and linkage to care
- Support for chemsex users
- Chemsex training Plan

6 lines of action

Initiative for a coordinated response to chemsex in the Region of Madrid 2023-2026

INICIATIVA PARA UNA RESPUESTA

COORDINADA AL CHEMSEX

EN LA COMUNIDAD DE MADRID

2023-2026



- Prevention and health promotion
- Early detection
- Comprehensive care
- Specialised training
- Updating information systems
- Public health surveillance
- Research

2024

[Link](#)

7 lines of action / 70 activities / 160 indicators



**Programa para la respuesta coordinada
al chemsex en la Comunitat Valenciana
2025-2027**

2024

[Link](#)

Programme for a coordinated response to chemsex in the Region of Valencia 2025-2027

- Selective and indicated prevention
- Screening
- Integrated support aimed to chemsex users
- Specialised training
- Public health surveillance
- Coordination

6 lines of action / 70 activities

Programme for a coordinated response to the chemsex phenomenon in Barcelona 2025–2028

Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028



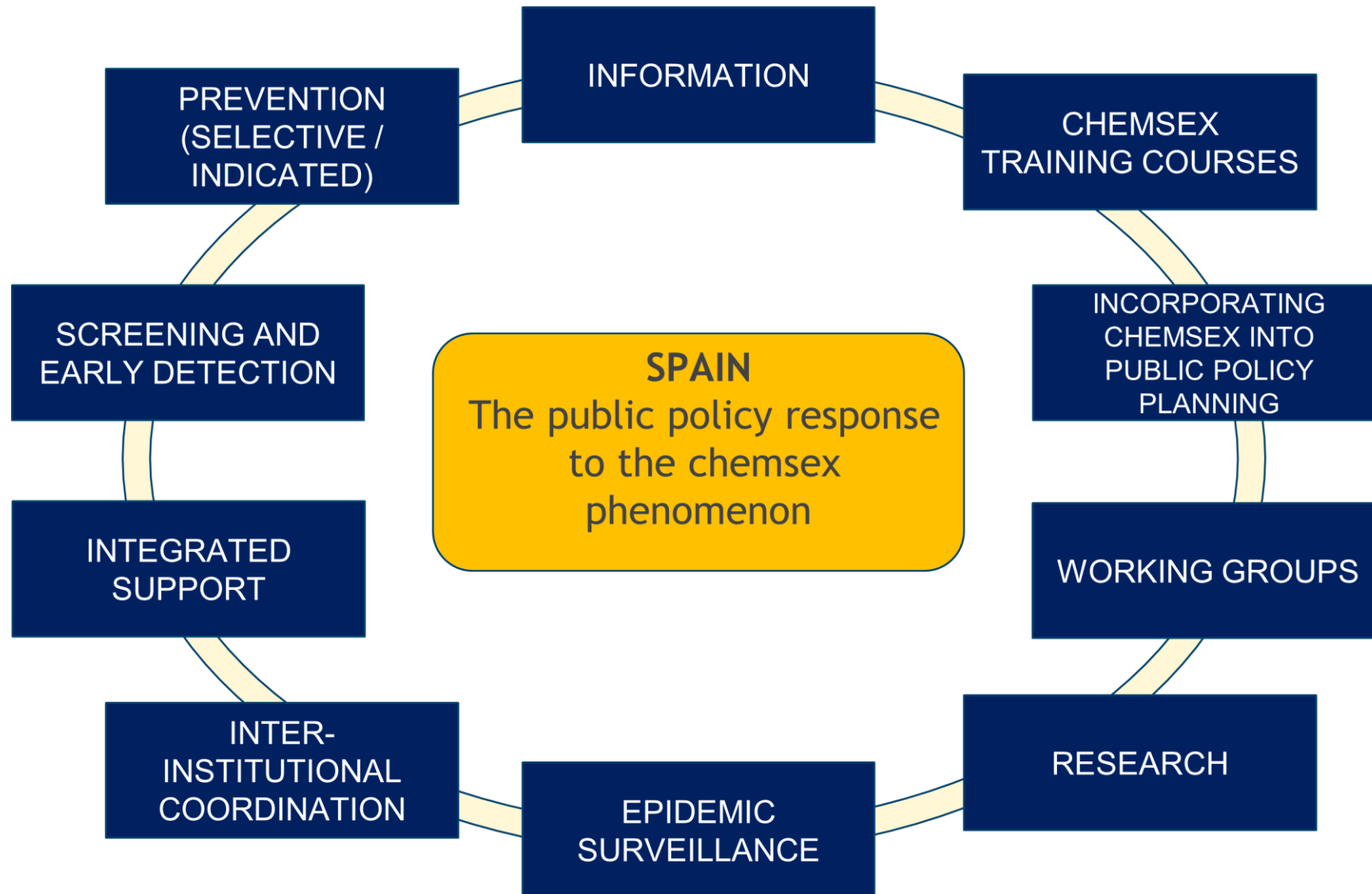
2026

[Link](#)

Areas related to prevention and support for individuals	Areas related to institutional and community response
<ul style="list-style-type: none"> • Selective prevention • Indicated prevention • Detection • Social and health care for people who engage in chemsex (ordinary and emergency care services) 	<ul style="list-style-type: none"> • Information • Research • Specialised training • Public health surveillance • Public safety • Legal framework • Coordination

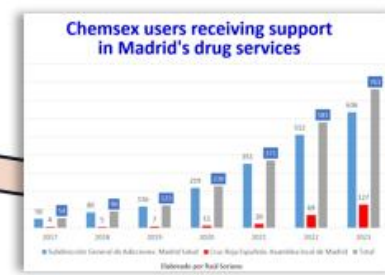
Cross-cutting priorities: Equity and chemsex users participation

12 lines of action / 41 activities





SPAIN
The public policy response to the chemsex phenomenon



Institutional responses to chemsex across Spain's regions

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO SOBRE EL ESTADO ACTUAL DE LA RESPUESTA INSTITUCIONAL AL FENÓMENO DEL CHEMSEX EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS



2023

[Link](#)



MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARIA GENERAL DE SANIDAD

DIRECCION GENERAL DE SALUD PÚBLICA

DIVISION DE CONTROL DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

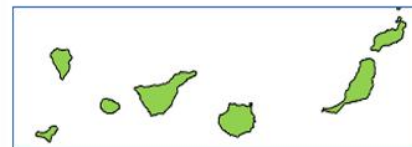
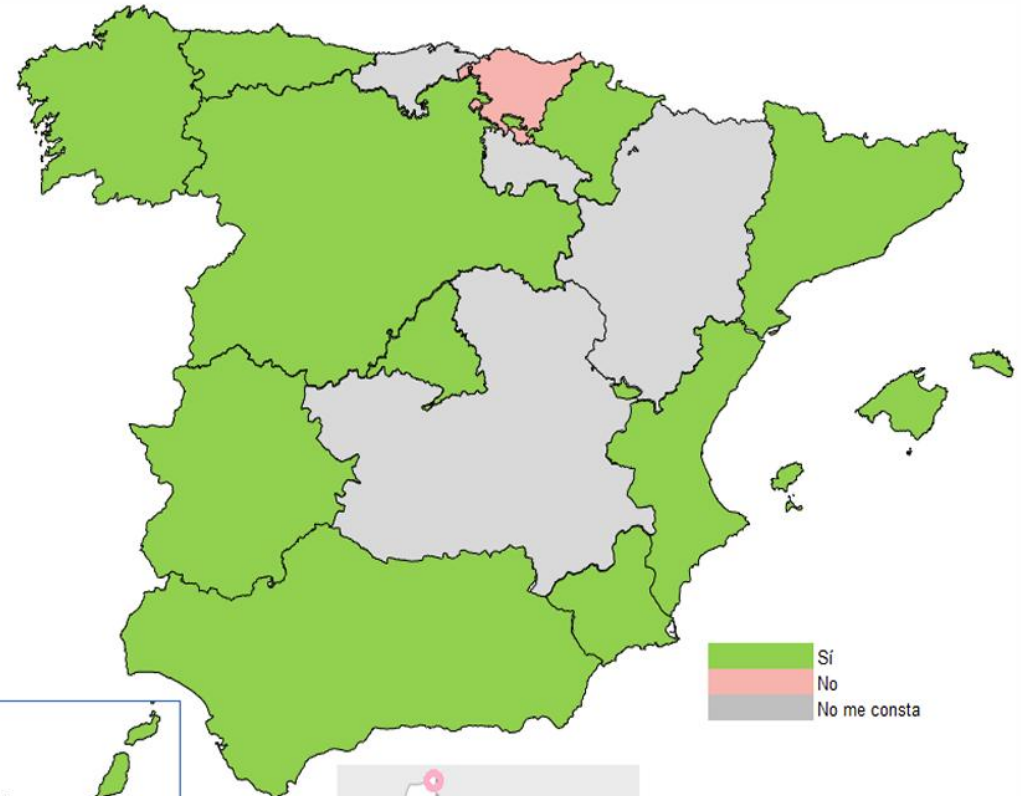
WEBINAR: EL FENÓMENO DEL CHEMSEX Y SU ABORDAJE DESDE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

FECHA: 17 de febrero de 2022

2ª WEBINAR: EL FENÓMENO DEL CHEMSEX Y SU ABORDAJE DESDE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

FECHA: 9 de octubre de 2023

Have any regional or local training programmes specifically addressing chemsex been delivered in your region?



N = 18

Selected Spanish technical documents on chemsex

Chemsex: Questions & Answers

The role of sexologists in addressing the phenomenon of chemsex

TECHNICAL DOCUMENT APPROACH TO THE PHENOMENON OF CHEMSEX



REPORTS, STUDIES, AND RESEARCH 2020

MINISTRY OF HEALTH

June 2020

2020

[Link](#)

[English version](#)



PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE CHEMSEX

Chill, sesión, colocón... ¿Qué es el chemsex?

El término chemsex, de origen británico, surge de la fusión de las palabras chems (derivada de chemicals, como alusión a las drogas) y sex (sexo).

Se trata de un tipo particular de consumo sexualizado de sustancias, vinculado a la cultura sexual gay. Se caracteriza especialmente por ser un consumo de drogas con fines sexuales, dando lugar a largas sesiones de sexo, que pueden prolongarse durante horas, o incluso varios días.

Las sesiones de chemsex pueden ser de uno-a-uno (con una pareja sexual ocasional o con una pareja estable), trío o sexo grupal. Pero también hay quienes lo practican en solitario, visionando material pornográfico o interactuando online con otros consumidores, por ejemplo, a través de cámaras web.

En España, se utilizan términos de argot como: chill, sesión, colocón, fiesta, vicio, etc.

¿Quiénes lo practican?

Se da entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres.

¿Dónde se practica?

Aunque lo más habitual es que tenga lugar en casas particulares, también se da en diferentes negocios dirigidos al público gay, como saunas, clubs de sexo, hoteles, fiestas en locales privados, locales con cuartos oscuros, festivales que disponen de áreas designadas para tener sexo, así como en zonas de cruising o encuentros sexuales al aire libre.

Grupo de trabajo sobre chemsex - Plan Nacional sobre el Sida

1

2020

[Link](#)

El papel de los y las profesionales de la Sexología en la respuesta al fenómeno del chemsex

DOCUMENTO TÉCNICO



Grupo de trabajo: sexología y chemsex
Enero de 2025

2025

[Link](#)

TECHNICAL DOCUMENT

AN APPROACH TO THE MENTAL HEALTH OF CHEMSEX USERS

A Training Resource for Mental Health Professionals

Oversight and coordination
Raúl Soriano Ocón
María José Belza Egozcue

Writing team
Javier Curto Ramos
Helen Dolengevich Segal
Raúl Soriano Ocón



2020

Link

English version



Image 4. GHB



Source: Energy Control/Chem-Safe (ABD)¹

Table 2. Main drugs and medications used in the context of chemsex

SUBSTANCE	PRESENTATION FORM	ADMINISTRATION ROUTES	DESIRED EFFECTS	ADVERSE EFFECTS AND COMPLICATIONS	DURATION
MEPHEDRONE Other cathinones: pentedrone, 4-MEC	Powder, crystals, tablets, capsules	Oral Insufflated (Snorted) Intravenous (SLAM) Intrarectal	Stimulation, sexual excitement, euphoria, feelings of empathy.	Dependency. Psychotic symptoms. Seizures, dystonias. Cardiologic, hepatic, renal toxicity. Sudden death.	Oral: 4 h. Snorted: 1 h. Intravenous (SLAM): 45 min.
METHAMPHETAMINE	Powder, crystals	Insufflated Smoked (Pipe) Intravenous (SLAM) Intrarectal	Stimulation, disinhibition, sexual excitement, increased confidence and self-esteem.	Psychotic symptoms, psychomotor agitation. Hypertension. Arrhythmias. Stroke and coronary ischemia. High addictive potential. Dry mouth.	4-12 h.
GHB/GBL (gamma-hydroxybutyrate/ gamma-butyrolactone)	Liquid, tablets	Oral (consumed in small doses)	Sedation, relaxation of the anal sphincter Euphoria, disinhibition, intoxication, sexual stimulation.	Drowsiness, loss of motor control (with cumulative doses). Seizures. Coma, death. Dependence Delirium Psychotic symptoms. Severe withdrawal syndrome.	Up to 7 h.
ALKYL NITRITES BUTYL NITRITES	Volatile liquid	Inhaled	Euphoria, desire for socialization. Excitement and increased sexual potency, prolonged pleasurable sensations.	Retinal toxicity. Hypoxia. Hemolytic anemia.	1-2 min.
MDMA	Crystals, powder, or tablets	Oral	Stimulation, feelings of empathy, acceptance, and connection.	Anxiety. Tachycardia. Bruxism "Heat stroke". Affective symptoms and hangover.	6 h.
COCAINE	White powder	Insufflated Smoked (base) Intravenous	Activation, sexual excitement, hyper-alertness.	Paranoid ideation. Adrenergic hyperactivation. Vasospasm, arrhythmias, and ischemia.	45 min.
KETAMINE	Powder, crystals, liquid	Insufflated Oral Intramuscular	Initial stimulation, relaxation, empathy, improved perception Dissociation.	Mydriasis. Derealization. Loss of motor control, falls. Confusional/dissociative symptoms. Hepato-, nephro-, and neurotoxicity.	2-3 h.
5-PHOSPHODIESTERASE INHIBITORS	Tablets	Oral	Maintenance of erection.	Headache, dyspepsia, diarrhea, and transient visual disturbances (blue vision tint). Loss of hearing. Coronary ischemia.	Sildenafil and vardenafil: 4-8 h. Tadalafil: 36 h.

Source: National AIDS Plan Secretariat 26 (adapted from Dolengevich-Segal, H. et al.⁶⁴ in that document)

Proposal to improve screening for chemsex practices in Spain

Chemsex screening

- Facilitates early support for people who engage in chemsex.
- Enables appropriate follow-up and ongoing care.
- Supports referral to relevant services when needed.
- Helps healthcare systems avoid missed opportunities for intervention.
- Contributes to more effective and timely responses.

Propuesta para mejorar el cribado de las prácticas de chemsex en España

División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis (DCVIHT)
Ministerio de Sanidad



Madrid 10 de enero de 2024

“CHEMSEX SCREENING PROJECT”

Pilot testing of instruments and procedures for chemsex screening in the Madrid Region. 2026

2024

[Link](#)

Sexual consent and chemsex

Proposals

- Promoting regular coordination meetings between community-based organizations, public health, companies in the gay leisure industry, and security corps.
- Providing specialised chemsex training to the employees and owners of leisure venues—such as gay saunas, sex clubs, festivals and hotels.

CONCLUSIONS OF THE SEMINAR:

“Sexual consent and chemsex. Cultural aspects and legal implications”

Canal Salut
> Drogues
Drogues.gencat

/Salut

 Generalitat
de Catalunya

2024

Link

English version

Leisure industry

Proposals

- Promoting regular coordination meetings between community-based organizations, public health agencies and businesses in the gay leisure sector.
- Providing specialised chemsex training to employees and owners of gay leisure venues, including saunas, sex clubs, festivals and hotels.

CONCLUSIONS OF THE SEMINAR:

“The leisure industry, a necessary agent in the prevention of chemsex-associated risks”

Canal Salut
> Drogues
Drogues.gencat

/Salut

 Generalitat
de Catalunya

2024

[Link](#)

[English version](#)

Identification of key stakeholders

Identification of Key Stakeholders – Catalonia



Types of Services

Leading Role
Supporting Role
Occasional Role

Tipologia dels centres, serveis o unitats implicats	Acció d'intervenció
Clínicas o unitats d'ITS	Paper destacat
CAS	Paper destacat
Urgències mèdiques i psiquiàtriques	Paper destacat
Unitats de VIH	Paper destacat
Entitats comunitàries	Paper destacat
Atenció primària	Paper complementari*
CSMA	Paper complementari
Unitats de desintoxicació hospitalària/patologia dual	Paper complementari
Unitat de conductes d'addicions comportamentals	Paper complementari
SEM	Paper complementari
Serveis de reducció de danys (centres, equips de carrer, etc.)	Paper complementari **
Serveis residencials (VIH)	Paper complementari
Serveis socials	Suport ocasional
Cossos policials	Suport ocasional***

Identification of Key Stakeholders – Valencia Region

Types of Services	Selective prevention	Screening	Indicated prevention	Ordinary support	Emergency support
CENTROS / SERVICIOS / RECURSOS QUE PRESTAN ATENCIÓN ASISTENCIAL	PREVENCIÓN SELECTIVA	CRIBADO	PREVENCIÓN INDICADA (RD)	ASISTENCIA ORDINARIA	ASISTENCIA URGENCIAS
UCA		Complementario*	Clave*	Clave	
CIPS	Clave	Clave	Clave	Clave	Ocasional
Organizaciones comunitarias de VIH y LGTBI+ **	Clave	Clave	Clave	Clave	
Unidades de Enfermedades infecciosas	Clave	Clave	Clave	Clave	
Centros de salud sexual y reproductiva	Complementario	Complementario	Complementario	Clave	
Atención Primaria	Complementario	Complementario	Complementario	Complementario	
Urgencias hospitalarias - Generales y de salud mental					Clave
Servicio de Emergencias Sanitarias - Generalitat Valenciana					Complementario
Servicio Orienta	Ocasional	Ocasional	Ocasional	Complementario	
Otros recursos de la red asistencial de adicciones				Complementario	
Otros servicios hospitalarios				Ocasional	Ocasional
Servicios sociales				Ocasional	
Unidades de Salud Mental				Ocasional	

* Con los propios usuarios de las UCA

** En aquellas organizaciones comunitarias que cuentan con medios suficientes y formación adecuada para realizar este tipo de actividad

Identification of Key Stakeholders - Barcelona

Types of Services

Selective prevention

Screening detection

Indicated prevention

Ordinary support

Emergency support

Centres / serveis / recursos	Prevenció selectiva	Detecció	Prevenció indicada	Atenció ordinària	Atenció urgent
Serveis de salut					
Equip de Salut Mental Sense Sostre (ESMESS)		clau		complementari	
Clíniques o unitats d'ITS	clau	clau	clau	clau	complementari
Unitats hospitalàries de VIH	clau	clau	clau	complementari	complementari
Centres d'Atenció Primària (CAP)		complementari ⁴			
Centres d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP)					ocasional
Recursos d'atenció primària especialitzada (CAS i REDAN)		clau	clau	clau	
Centres d'Atenció a la Salut Mental (CSMA)				clau	
Unitat d'Addiccions Comportamentals				clau ⁵	
Urgències hospitalàries		clau			clau
Unitats de desintoxicació hospitalària i patologia dual				clau	
Servei d'Emergències Mèdiques (extrahospitalàries)					clau
Entitats comunitàries	clau	clau	clau	clau	

Identification of Key Stakeholders - Mapping of community-based organisations and services available to people who engage in chemsex



CHEMSEX
Hablemos de la **TiNA**

Info servicios chemsex entidades Cesida





CHEMSEX
Hablemos de la **TiNA**

Listado de servicios:
En cesida.org/chemsex dispones de los enlaces a todas las páginas de las entidades relacionadas con estos servicios.

 Información y derivación PrEP	 Actividades de ocio y tiempo libre
 Análisis de drogas	 Talleres
 Derivación recursos específicos	 Participación de usuarios/voluntariado
 Inserción socio-laboral	 Intervención grupal
 Campañas	 Información/sensibilización
 Atención sexológica	 Servicios de atención profesional online
 Pruebas rápidas	 Atención psicológica
 PARES	 Atención social
 Apoyo emocional	 Acompañamiento

2023 [Link](#)



Entidades de Cesida con servicios chemsex

ANDALUCÍA	Adhara Sevilla, AOCD, Apoyo Positivo, ASFADRE, Asociación Siloé Jerez, Grupo ABD, IEMAKAIE, Stop.
ARAGÓN	OMSIDA, SOMOS LGTB+ de Aragón
BALEARES	Alas Associació de Lluita Anti-Sida de les Illes Balears Grupo ABD
CANTABRIA	ACCAS
CASTILLA Y LEÓN	Comité Ciudadano Antisida de Burgos, Comité Ciudadano Antisida de Valladolid
CATALUÑA	Associació Actuavallès, BCN Checkpoint, Stop, Fundació Antisida Lleida, Gais Positius, Grupo ABD,
EXTREMADURA	Comité Antisida de Extremadura (CAEX)
GALICIA	Apoyo Positivo, Adavih
MADRID	Acción Triángulo, Apoyo Positivo, Asociación Atempo, COGAM, Grupo ABD, Imagina más
MELILLA	Amlega
VALENCIA	CASDA, Comité Antisida Comunidad Valenciana, Grupo ABD

Chemsex training courses

SEVEN EDITIONS
OF THE ONLINE TRAINING COURSE

**AN INTEGRAL APPROACH TO
SEXUAL HEALTH AND DRUG USE ISSUES
IN THE CONTEXT OF CHEMSEX**

2017- 2023



Organised by

Fundación Estatal, Salud, Infancia y Bienestar Social, F.S.P.



Instituto de Salud Carlos III



Escuela Nacional de Sanidad



Instituto Mixto de Investigación



With the collaboration of GILEAD SCIENCES, S.L.U.



GILEAD
Creating Possible

GUÍA DEL CURSO DE FORMACIÓN ONLINE

**“Abordaje integrado de la salud sexual
y los problemas de consumo de drogas
en el contexto del chemsex”**

Décima edición

12 de enero al 10 de mayo de 2026

Organizado por:

Fundación Estatal, Salud, Infancia y Bienestar Social, F.S.P.



Acreditado por:

Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.



2017 / 2026

[Link](#)

[English version](#)

Delivered by a multidisciplinary team of 18 trainers

Catalonia

Chemsex Training Plan for Professionals

Thematic Modules

Mòduls de formació

A. Formació bàsica sobre *chemsex*

B. Substàncies utilitzades en el context del *chemsex*

C. Competències culturals dels àmbits LGTBQ+ i *chemsex*

D. Abordatge integrat vers els usuaris de *chemsex*. Intervenció en *chemsex* dels diferents centres i serveis; coordinació

E. Reducció de riscos sexuals i de consum en el context del *chemsex*

F. Formació sobre *chemsex* per a negocis dirigits al públic LGTBQ+

Delivered by a multidisciplinary team of 21 trainers

Types of Services

CURS	DIRIGIT A	MÒDULS PROPOSATS					
1	CAS Unitat de conductes d'addiccions comportamentals	A	B	C	D	E	
2	Clíniques o unitats d'ITS Unitats de VIH Entitats comunitàries Serveis de reducció de danys (centres, equips de carrer, etc.) Organitzacions de treballadors sexuals	A		C	D	E	
3	Urgències de psiquiatria Urgències de medicina CSMA Unitats de desintoxicació hospitalària /patologia dual	A	B	C	D		
4	Atenció primària SEM Cossos policials Serveis socials Serveis residencials (VIH)	A		C	D		
5	Responsables i treballadors de saunes, clubs de sexe, festivals i hotels dirigits al públic LGTBQ+	A					F

Thematic Modules

Madrid Chemsex Training Plan for Professionals



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública

CONSEJERÍA DE SANIDAD

2021 [Link](#)

A	Formación básica sobre el fenómeno del chemsex
B	Competencias culturales LGTBI+ y chemsex
C	Consentimiento sexual
D	Chemsex - Primeros auxilios
E	Cribado de prácticas de chemsex
F	Prevención selectiva y chemsex - personas expuestas que no tienen prácticas
G	Prevención indicada y chemsex - reducción de daños en usuarios en activo
H	Atención integral coordinada en chemsex
I	Chemsex - Abordaje desde el ámbito de las adicciones y salud mental
J	Chemsex - Abordaje de la salud sexual, VIH e ITS
K	Chemsex - Abordaje desde los servicios de urgencias
L	Chemsex - Abordaje desde el ámbito de las organizaciones comunitarias
M	Chemsex - Abordaje de aspectos legales
N	Chemsex - Abordajes específicos - migración, trabajo sexual, personas trans

Types of Services

CENTROS / SERVICIOS / RECURSOS	A	B	C	D	E	F	G	H		I	J	K	L	M	N
Centros de ITS	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Servicios de Infecciosas - Unidades de VIH	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Organizaciones comunitarias de VIH y LGTBI+	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Red de servicios de pruebas rápidas de la Comunidad de Madrid	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
CAD / CAID / CTA	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Otros dispositivos de la red asistencial de adicciones	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Urgencias hospitalarias - Generales	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Urgencias hospitalarias - Salud Mental	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Urgencias extrahospitalarias	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Otros servicios hospitalarios diferentes de Infecciosas	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Otros recursos de salud mental	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Atención Primaria de Salud	X	X	X	X	X	X	X	X							
Servicios sociales (Atención Primaria de esta red)	X	X	X	X	X	X	X	X							
Servicios Sociales Especializados	X	X	X	X	X	X	X	X							

Delivered by a
multidisciplinary
team of 36 trainers

Articles and editorials promoting reflection
on the need for an effective response to chemsex



Mind the Gap: Have we made any progress in addressing the chemsex phenomenon?

Prevention in chemsex contexts

MONOGRÁFICO Vol. 12. Núm. 32. Septiembre 2024

Mind the gap: ¿Hemos avanzado algo con el abordaje del fenómeno del chemsex?

Raúl Soriano

Sociólogo. Consultor en chemsex.

E-mail de correspondencia: raul.australia@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La presencia del fenómeno del chemsex se detecta cada año en un mayor número de ciudades en España, al tiempo que aumentan las demandas de atención por parte de personas que precisan apoyo como consecuencia de estas prácticas. Actualmente la demanda de formación especializada por parte de profesionales que ya están atendiendo este perfil de usuarios procede prácticamente de todas las Comunidades Autónomas (1). Existe una preocupación creciente en torno a este fenómeno, que se materializa en una respuesta institucional al chemsex cada vez más patente. Para poder apreciar la dimensión de estos avances es necesario un trabajo de compilación de las medidas adoptadas.

RESULTADOS

El fenómeno del chemsex es mencionado en documentos de referencia como la “Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024” y la “Estrategia de Salud Pública 2022”. De manera más operativa, se encuentra también reflejado en el “Plan de Prevención y Control de la Infección por el VIH y las ITS 2021-2030” del Ministerio de Sanidad, institución desde la que se han publicado además documentos técnicos como: “Abordaje del fenómeno del chemsex”(2) y “Documento: abordaje de la salud mental del usuario con prácticas de chemsex” (3), promovidos por la División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis, y por la Fundación CSAI (FCSAI) respectivamente. Además de esta presencia de la respuesta al chemsex

2024
Link

MONOGRÁFICO 2019 Vol. 7 . Núm. 17. Junio 2019

Prevención en el contexto del chemsex

Raúl Soriano Ocón

Sociólogo. Valencia

Email de correspondencia: raul.australia@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

El documento de posicionamiento del European ChemSex Forum afirma con rotundidad que “no todo uso sexualizado de sustancias es chemsex” y define a este último como un tipo particular de práctica de consumo sexualizado de sustancias, entre hombres gays y bisexuales, otros HSH y personas trans y no binarias que participan en la cultura gay del “sexo casual” o “sin compromiso” [1]. Las múltiples implicaciones para la salud que pueden derivarse de las prácticas del chemsex, hacen necesario un esfuerzo colectivo, institucional y comunitario, para impulsar la prevención en este ámbito.

- **Escoger canales adecuados** e intensificar la prevención en App de contactos y otras TIC.
- **Considerar los distintos perfiles de usuarios y patrones de consumo.** Presentan necesidades de prevención diferenciadas: usos iniciáticos de carácter experimental, patrones de consumo esporádico vinculados al circuito de grandes eventos de ocio gay, consumos instaurados concentrados en fines de semana, consumos cotidianos en trabajadores sexuales, trastornos por uso de sustancias que implican consumo diario...
- **Ofrecer pruebas de ITS con la frecuencia adecuada.** El cribado de ITS en hombres que tienen sexo con hombres tiene una indicación anual y, si hay mayor riesgo, cada 3-6 meses [2]. Para el

2019
Link



The chemsex phenomenon: keys to improving the institutional response

Raúl Soriano Ocón

Sociologist and Sexologist; Chemsex Consultant
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9799-3787>

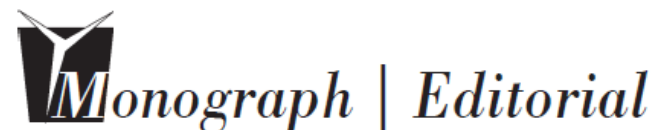
Received: 24/08/2022 · Accepted: 02/09/2022

Cómo citar este artículo/citation: Soriano Ocón, R. (2022). The chemsex phenomenon: keys to improving the institutional response. *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 14-21.

2022

Link

[English version](#)



Public policies and chemsex

Raúl Soriano Ocón¹ and Josefina Alventosa del Río²

¹ Sociologist. Chemsex Consultant. Valencia. Spain.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9799-3787>

² Professor of Civil Law. Department of Civil Law. Faculty of Law. University of Valencia. Spain.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5484-9101>

Received: 10/11/2023 · Accepted: 01/12/2023

Cómo citar este artículo/citation: Soriano Ocón, R. and Alventosa del Río, J. (2023). Public policies and chemsex. *Revista Española de Drogodependencias*, 48(4), 116-123.

2023

Link

[English version](#)

Chemsex and other sexualised drug use: Why drug treatment services should identify related treatment demand

Raúl Soriano¹ and Nelva Mata²

¹Sociologist. Chemsex consultant. Valencia. Spain

²Specialist in Preventive Medicine and Public Health. Technical Unit for Addiction Surveillance. Directorate General of Public Health. Regional Government of Madrid. Spain

ORCID Raúl Soriano: <https://orcid.org/0000-0002-9799-3787>

Received: 27/02/2026 · Accepted: 06/03/2026

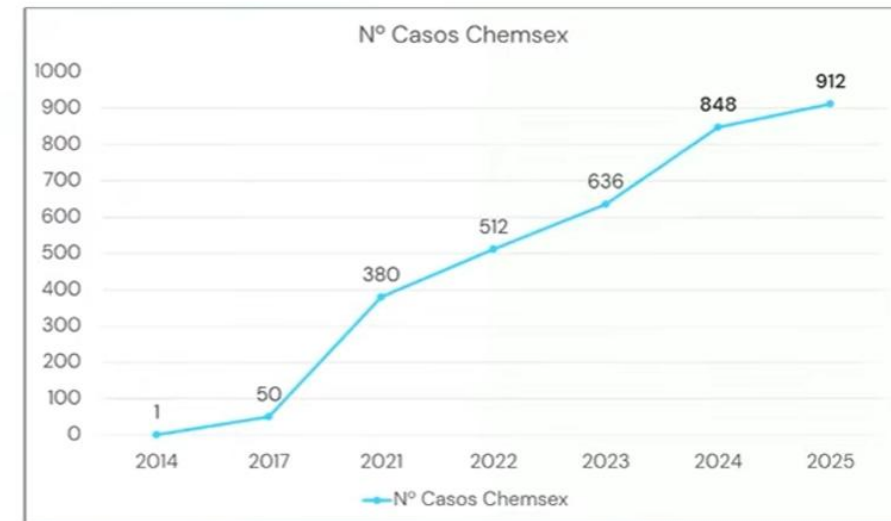
Cómo citar este artículo/citation: Soriano, R. and Mata, N. (2026). Chemsex and other sexualised drug use: Why drug treatment services should identify related treatment demand. *Revista Española de Drogodependencias*, 51(1), 10-13.

2026

Link

[English version](#)

People who engage in chemsex attending addiction services in the City of Madrid





chemsex

¿quieres hablar
con un profesional?

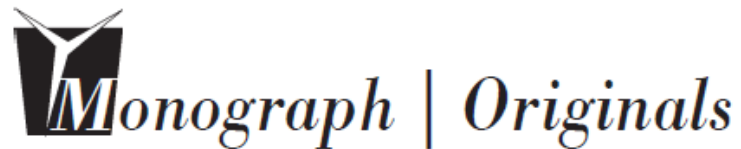


 **617 02 20 79**
Servicio disponible en
la ciudad de Madrid

 **Pausa**
PROGRAMA SOBRE CHEMSEX

Gratuito, confidencial, anónimo. Intervención online o presencial

Del 01 de marzo al 30 de junio y del 15 de septiembre al 15 de diciembre de 2021



PAUSA: Results from an outreach programme targeted at individuals engaging in chemsex practices in the city of Madrid

Raúl Soriano¹, Felipe Yobino Olguin², Ruth Olmos Espinosa³, Paloma Varas Soler⁴,
María García-Inés Alcalde⁵, Santiago Redondo Bueno⁶, Carlos J. Torrecilla Ramírez⁷
and Alejandro Ruiz Sánchez⁸

Received: 10/11/2023 · Accepted: 01/12/2023



2023

Link

English version

The Spanish Ministry of Health's Proposal to promote a harmonised response to chemsex from Public Policies in the European Union

Examples of proposed actions

- Organising a consensus conference to agree on a shared, standardised definition of chemsex.
- Creating a European working group to promote a coordinated institutional response to chemsex.
- Updating the information systems used by drug services to identify treatment needs related to chemsex and other forms of sexualised drug use.

8 lines of action / 15 activities

Please spread this proposal among the institutions and community-based organisations in your country!!

CHEMSEX: A PROPOSAL TO PROMOTE A HARMONISED RESPONSE FROM PUBLIC POLICIES IN THE EUROPEAN UNION

DIVISION OF CONTROL OF HIV, STIS, VIRAL HEPATITIS, AND TUBERCULOSIS
GENERAL DIRECTORATE OF PUBLIC HEALTH AND HEALTH EQUITY
MINISTRY OF HEALTH



APRIL 2025

2024

[Link](#)

[English version](#)

Key takeaways

- Spain has been one of the leading European countries in integrating chemsex into public health policy and planning.
- Sustained efforts have supported the development of training programmes, harm reduction initiatives, and a growing body of technical guidance and consensus documents.
- More than a decade of investment in training has enabled thousands of professionals to develop competencies in responding to chemsex through an integrated approach.
- However, significant challenges remain: access to services and interventions is not yet equitable across regions, many people continue to experience severe harms, and chemsex-related deaths remain unmeasured.
- A coordinated and harmonised European response is needed to address the health needs of people who engage in, or have engaged in, chemsex.

Raúl Soriano

CHEMSEX – CONSULTING



raul.australia@hotmail.com